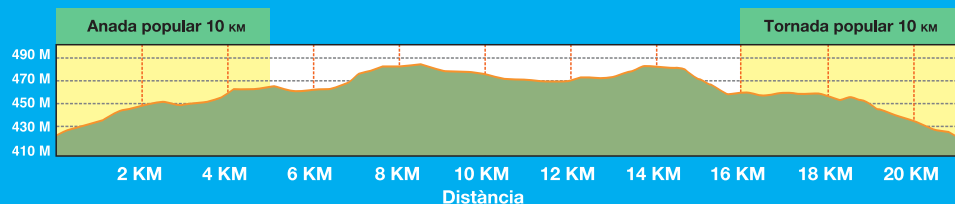


Perfil altimètric de la Mitja Marató de la Garrotxa:



Inscripcions fins al 31/març/2024

MITJA MARATÓ DE LA GARROTXA

30€

15€

CURSA POPULAR DE 10 KM

Inscripcions a partir de l'1/abril i fins al 18/abril/2024 (últim dia inscripcions obertes)

MITJA MARATÓ DE LA GARROTXA

35€

20€

CURSA POPULAR DE 10 KM

Inscripcions a www.cnolot.cat (PLACES LIMITADES)

Inici de la cursa als voltants del Club Natació Olot (avinguda de Pere Badosa, s/n) a les 10.00 h

SOM LA CURSA DEL PERNIL! Amb un pernil (unitats limitades, veure condicions a la normativa) per a tots els atletes que finalitzin la Mitja Marató de la Garrotxa i un lot d'embotits per a tots els atletes que finalitzin la Cursa Popular de 10 km, dins dels horaris establerts.

CURSA SOLIDÀRIA: 1 euro de la inscripció de cada participant es destinarà a Càritas Garrotxa.

Ho organitza:



CLUB NATACIÓ OLOT

AVINGUDA DE PERE BADOSA, S/N, 17800 OLOT (GIRONA) - 972 262 028 WWW.CNOLOT.CAT

Inscripcions



Recorregut



Fes-te voluntari/a



Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona
221 municipis



CONSELL ESPORTIU de la Garrotxa



Mitjà de comunicació oficial:



La Televisió de la Garrotxa



CLUB NATACIÓ OLOT



Cursa solidària: 1 euro de la inscripció de cada participant es destinarà a Càritas Garrotxa



Diumenge, 21/ABRIL de 2024

XXVIII MITJA MARATÓ DE LA GARROTXA

i 9a Cursa Popular de 10 km

SOM LA CURSA DEL PERNIL! Amb un pernil (unitats limitades, veure condicions a la normativa) per a tots els atletes que finalitzin la Mitja Marató de la Garrotxa i un lot d'embotits per a tots els atletes que finalitzin la Cursa Popular de 10 km, dins dels horaris establerts

Inscripcions a www.cnolot.cat a partir de febrer de 2024 (PLACES LIMITADES)



XXVIII MITJA MARATÓ DE LA GARROTXA (Normativa)

1. El 21 d'abril de 2024 el Club Natació Olot organitza la XXVIII Mitja Marató de la Garrotxa que passarà pels municipis d'Olot i de la Vall d'en Bas.
2. La distància serà de 21,097 km.
3. La sortida es farà als voltants del Club Natació Olot (avinguda de Pere Badosa, s/n) a les 10.00 h.
4. Hi haurà avituallaments (aigua, cada 4 km, aprox.) als km 5, 9, 13, 17 i a l'arribada.
5. Categories establertes:

Categories	Masculina	Femenina
Nascuts del 2006 al 2005	Sub20	Sub20
Nascuts del 2004 al 2002	Sub23	Sub23
Nascuts del 2001 al 1990	Sènior	Sènior
Nascuts del 1989 al 1980	Màster A	Màster A
Nascuts del 1979 al 1970	Màster B	Màster B
Nascuts el 1969 o anteriors (*)	Màster C	Màster C

6. L'organització pot demanar el DNI o un altre document acreditatiu de l'edat de l'atleta.
7. La classificació i el control es faran amb xip d'un sol ús, a la sortida, pas entremig i a l'arribada.
8. Trofeus i obsequis:
 - Un pernil (a les inscripcions fetes fins al 31 de març de 2024 o fins a esgotar unitats. Després es donarà un lot d'embotits) per a cada atleta que finalitzi la cursa dins els horaris establerts.
 - Una camiseta tècnica de la marca Mizuno de la Mitja Marató de la Garrotxa i Cursa Popular de 10 km pels participants de la cursa (unitats limitades).
 - Trofeu als tres primers classificats de la classificació general masculina i femenina.
 - Trofeu al primer classificat de cada categoria masculina i femenina: Sub20, Sub23, Sènior, Màster A, Màster B, Màster C (amb Trofeu "Memorial Josep Abulí" al millor temps masculí/femení de la categoria Màster C).
 - Trofeu al primer classificat comarcal de la classificació general masculina i femenina.
 - Trofeu per a qui faci rècord absolut masculí de la cursa: 1 h 06 min 47 s (data de 2022).
 - Trofeu per a qui superi la marca femenina establerta: 1 h 23 min 43 s (data de 2004).
9. Les reclamacions (previ pagament de 30 €) es faran per escrit al jutge àrbitre, amb un màxim de mitja hora després d'acabar la cursa i la decisió presa serà inapel·lable.
10. Mentre duri la cursa, els atletes federats participants tindran cobertura amb l'assegurança d'accidents inclosa en la llicència de la Federació Catalana d'Atletisme. Per als no federats, el sol fet d'inscriure's inclourà l'assegurança exclusivament per la durada de la prova.
11. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als accidents i/o altres perjudicis als participants, abans, durant o després de la cursa.
12. Els atletes circularan per la banda dreta de la carretera.
13. Els trofeus seran lliurats una vegada acabi la cursa i sabuda la classificació (a partir de les 12.30 h).
14. L'organització facilitarà el dorsal, que s'ha de dur ben visible i obligatòriament al davant. Qui no el porti serà desqualificat. El fet de tapar-ne qualsevol element també serà motiu de desqualificació.
15. Al CN Olot, hi haurà aparcament, vestidors, guarda-roba, dutxes (sempre que les autoritats pertinents ho permetin) i avituallament al final de la cursa.

16. Les inscripcions a la cursa seran de 30 € fins al 31 de març de 2024 i el preu incrementarà a 35 € per totes aquelles que es facin a partir de l'1 d'abril de 2024. No es podrà inscriure durant el mateix dia de la prova. Les inscripcions es tancaran el 18 d'abril de 2024 a les 23.59 o quan s'arribi al límit de 400 participants. Les inscripcions es poden fer des de la pàgina web del CN Olot. Inici de les inscripcions l'1 de febrer de 2024.
17. Els socis del CN Olot que participin en la Mitja Marató de la Garrotxa i la Cursa Popular tindran un 50% de descompte, si formalitzen la inscripció fins al 31 de març de 2024.
18. Tindran la inscripció gratuïta a la cursa els guanyadors de la classificació absoluta general masculina i femenina de l'edició anterior.
19. Els esportistes integrants de les seccions esportives del CN Olot que participin en la Mitja Marató de la Garrotxa o la Cursa Popular tindran gratuïta la inscripció, si formalitzen aquesta fins al 31 de març de 2024.
20. La prova es tancarà a les 10.30 h al km 4, a les 11.15 h al km 10,5 i a les 12.15 h a l'arribada. A partir d'aquest límit de temps, als participants se'ls retirarà el dorsal, quedant fora de la carrera, sense figurar a les classificacions, ni tindran dret als trofeus/obsequis.
21. La imatge dels atletes inscrits a la cursa, pel sol fet de participar-hi individualment o en grup, podrà ser publicada en l'espai web del CN Olot i/o a les publicacions, revistes, mailings i altres mitjans d'informació estrictament destinats a la divulgació d'aquesta prova i/o a la projecció del CN Olot.
22. Els dorsals i xips es podran recollir el mateix 21 d'abril, a partir de les 8.30 h, al Club Natació Olot.
23. El Club Natació Olot es reserva el dret de modificar aquesta normativa si causes majors ho justifiquen.
24. Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi estigui especificat queda a criteri de l'organització.
25. L'edat mínima per participar en la prova són nascuts a partir del 2006, inclòs.

9a CURSA POPULAR DE 10 KM (Normativa)

1. El 21 d'abril de 2024 el Club Natació Olot organitza la 9a Cursa Popular de 10 km, que coincidirà amb els primers i últims 5 km del recorregut de la Mitja Marató de la Garrotxa, disputada el mateix dia.
2. La sortida es farà als voltants del CN Olot a les 10.00 h i coincidirà amb la sortida de la Mitja Marató.
3. Les inscripcions a la cursa seran de 15 € fins al 31 de març de 2024 i el preu incrementarà a 20 € per totes aquelles que es facin a partir de l'1 d'abril de 2024. No es podrà inscriure durant el mateix dia de la prova. Les inscripcions es tancaran el 18 d'abril de 2024 a les 23.59 h o quan s'arribi al límit de 150 participants. Les inscripcions es poden fer des de la pàgina web del CN Olot. Inici de les inscripcions l'1 de febrer de 2024.
4. La prova tancarà a les 10.30 h al km 4 i a les 11.45 h a l'arribada. A partir d'aquest límit els participants se'ls retirarà el dorsal, quedant fora de la carrera sense figurar a les classificacions, ni tindran dret als trofeus/obsequis.
5. Hi haurà avituallament (aigua) al km 5 i a l'arribada.
6. Trofeus i obsequis:
 - Un lot d'embotits per a cada atleta que finalitzi la cursa dins els horaris establerts.
 - Una camiseta tècnica de la marca Mizuno de la Mitja Marató de la Garrotxa i Cursa Popular de 10 km pels participants de la cursa (unitats limitades).
 - Trofeu als tres primers classificats absoluts (general) masculí i femení.
 - Trofeu al primer classificat comarcal (general) masculí i femení.
7. L'edat mínima per participar en la prova són nascuts a partir del 2010, inclòs.

Seràn vàlids també per aquesta Cursa Popular de 10 km els punts de la Mitja Marató número 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 22, 23 i 24 d'aquest reglament. Tot el que no estigui especificat queda a criteri de l'organització.