

Núm. 36 – SETEMBRE DE 2023

Algunes reflexions extretes del llibre:

Adela Cortina: Aporofobia, el rechazo del pobre, Editorial Paidós, 6a reimpressió, gener de 2022.

- “Aporofòbia”, terme inventat per designar el pobre, aquell que no té recursos. Terme anàleg a: *xenofòbia*, *homofòbia*, etc. (p. 23)

- Qui menysprea assumeix una actitud de superioritat respecte l’altre. Considera que la seva ètnia, raça, tendència sexual o creença -ja sigui religiosa o atea- és superior i que, per tant, el seu rebuig està legitimat.

- Al final, el problema no és tant de raça o d’ètnia, ni fins tampoc d’estrangeria. El problema és de pobresa.

- És el pobre -l’àporos- qui fa nosa, fins i tot si és de la pròpia família; es tracta d’una vergonya que no convé airejar.

- Hi ha un rebuig, aversió al pobre, perquè la pobresa és desagradable; el pobre per si mateix porta problemes i tot ho contamina.

- D’entrada sempre s’ha assimilat la pobresa a la manca dels mitjans necessaris per viure, però Amantya Sen ha desenvolupat una altra definició: “La pobresa és la manca de llibertat, la impossibilitat de dur a terme els plans de la pròpia vida”.

- Resulta paradoxal que hi hagi un contrast tan evident entre les declaracions que es fan i la moral que es viu en la vida diària (tant per part de les institucions com de les mateixes persones).

- Diem: “un altre món és possible”... parlem d’un món ideal i, en la pràctica, construïm un altre tipus de món. Parlem de la necessitat de construir democràcies inclusives i, per altra banda, continua havent-hi un nombre ingent d’exclusos.

- En les societats contractuals, basades en el joc de l’intercanvi com la nostra, els pobres són els que sembla que no poden oferir res a canvi. No tenen res per participar en la dinàmica de la reciprocitat, consistent a donar per tal de poder rebre.

- Per això, els pobres provoquen un sentiment de rebuig perquè només plantegen problemes; o bé una sensació d’inseguretat o, en el millor dels casos, d’impaciència, per treure-se’ls de sobre.

- Superar aquesta sensació demana apostar per la compassió. Pel reconeixement que l’altre és un igual amb qui hi ha un vincle anterior a qualsevol pacte.

- Per bé que ja naixem amb la tendència a ignorar aquells que no ens aporten cap benefici (o això és el que pensem), al llarg de la vida de les persones es pot produir un canvi de posicionament que, en qualsevol cas, haurà de ser personal, perquè les modificacions del cervell no s’hereten.

- La tasca i el testimoni de les entitats socials, només pel sol fet de ser-hi, ajuden a conformar els canvis en el posicionament de les persones, en la manera de veure-les del cervell, etc.

Benvolguts, benvolgudes,

Aquestes setmanes hem iniciat un nou curs. Tot i que l'acció de Càritas mai no s'atura, és obvi que els humans necessitem establir períodes de repòs, en què l'activitat s'alenteixi i alhora ens permeti reflexionar, revisar, reprendre nous camins...

Això és el que hem fet també a la nostra Càritas aquest estiu els seus tècnics i un grup de voluntaris: a banda de permetre'ns uns dies necessaris de descans, aprofitar per obrir un període de reflexió, de revisió social de la situació actual... amb la voluntat de ser més eficients, més útils i de servir més i millor.

Reprenem, doncs, aquest nou curs amb la mirada posada en una realitat que és canviant, a vegades molt canviant, però que és que la que hem d'entomar si de veritat volem ser útils i ajudar a qui calgui i on calgui, dintre de les nostres possibilitats.

Hi tornem a ser, doncs -si és que mai ho hem deixat de fer-. Donem pas a aquest nou curs amb la col·laboració de tothom: tècnics, junta, voluntaris, col·laboradors i simpatitzants de Càritas... Aportem-hi tots el nostre granet de sorra per fer un món millor, el nostre petit món, el que ens ha tocat de viure i que sentim tan proper, i tan necessitat.

* * * * *

L'Acció Social de la nostra Càritas. Els programes

Servei d'Acollida i primera atenció

Fins al darrer trimestre de l'any, el servei d'Acollida ha atès i fet la valoració social de més d'un centenar de famílies. Tot i que les dades econòmiques de la comarca ens presenten uns resultats més que positius en termes de creixement econòmic i altes taxes d'ocupació, en contraposició tenim, un volum cada cop més gran de persones i famílies que es troben en situació d'exclusió social i vulnerabilitat. Famílies amb situacions molt complexes, que no arriben a poder cobrir totes les necessitats ni a poder mantenir unes condicions de vida dignes. La complexitat, seguida de l'afebliment dels vincles familiars o comunitaris implica com a repte continu, haver de buscar fórmules de treball integrals i coordinades entre tots els agents i també així evitar així un fraccionament més gran de la societat.



La primera acollida de Càritas, que és a la mateixa recepció, suposa sovint un primer espai d'escolta i contenció, al qual donem un valor incalculable a l'hora de detectar situacions urgents o d'alta vulnerabilitat que acaben essent abordades o ateses des del Servei d'Acollida.

Aquest 2023 s'ha publicat el segon Informe sobre la Cohesió Social de la ciutat d'Olot. És la continuació d'un primer informe de cohesió i exclusió social iniciat el 2017, per encàrrec de la Taula de Cohesió (abans Taula de Pobresa), de la qual Càritas des dels seus inicis en forma part. Aquest informe ha de ser un instrument útil per a conèixer millor la realitat social, identificar prioritats i impulsar accions que millorin les condicions de vida de la població. L'informe ens mostra una fotografia de població que ha canviat respecte el 2017, segurament degut als atractius de l'economia i l'entorn i destaca també l'increment del nombre de persones que no viuen en un habitatge propi i pagat. "La major dependència econòmica de les famílies per fer front a l'habitatge esdevé una dificultat significativa a l'hora de satisfer les necessitats bàsiques, així com de mantenir unes condicions de vida dignes".



Centre de Distribució d'Aliments (CDA)

El Centre de Distribució d'Aliments retorna a la normalitat, com a mínim organitzativa, després d'uns mesos amb canvis de dies i horaris per tal de compaginar el descans del voluntariat i treballadores amb la prestació d'aquest servei bàsic per a tantes famílies.

Aquest darrer trimestre de l'any es preveu que s'acabin de concretar alguns canvis en la gestió del CDA, per tal de continuar oferint una cistella de qualitat, com s'ha fet fins ara.

Com molts de vosaltres sabeu, els productes del centre tenen diferents procedències: compres, donacions (d'empreses, particulars, recaptés...) i el programa FEGA de productes de la Unió Europea (U.E.). Aquest darrer proveïdor, a partir del 2024, deixarà d'aportar aliments en espècie (aquest 2023 ja ha reduït l'aportació eliminant la llet i l'oli d'oliva) per aportar targetes moneder adreçades directament a les famílies que ho necessiten. Això, que d'entrada sembla una molt bona notícia, no ha comptat amb l'increment pressupostari que caldria de manera que només cobreix entre un 10 i 15 % de les famílies que s'estan atenent. Per aquesta raó serà necessari continuar oferint el servei des



del CDA i plantejar a tots els agents implicats noves fonts de finançament per cobrir el buit que deixaran els productes que venien de la Unió Europea.

Properament, quan es tingui més informació, es convocarà als voluntaris i voluntàries del CDA per tal que coneguin de primera mà totes les novetats.



Voluntariat

A aquestes alçades d'any i en vistes a l'inici de curs acadèmic d'alguns projectes, estem reorganitzant i incorporant algunes persones voluntàries a diferents serveis. És el cas per exemple dels Tallers d'Acollida Lingüística i Cultural, l'Espai de Joc, el Pretaller, o en Bona Companyia.

Arrel d'haver assolit la Certificació de Qualitat en alguns serveis o projectes de la Càritas, caldrà en alguns casos actualitzar certa documentació. És per aquesta raó que durant aquestes properes setmanes contactarem amb tot el voluntariat i us demanarem actualitzar alguna fitxa de dades o autorització.

Seguim necessitant persones que ens puguin oferir alguna estona de voluntariat a la setmana. Fins i tot persones que tinguessin ganes de participar més activament en tasques de gestió i organització de l'entitat.



Programes d'Atenció a la Gent Gran

Grans Moments / (Programa Apadrinar un Avi)

En aquests moments, estem en la fase de preparació per a l'inici d'una nova edició del nostre projecte.

Amb una gran satisfacció, hem arribat al final del curs 2022/23 amb la implicació activa de 50 joves voluntàries que han acompanyat i compartit grans moments amb 105 persones grans.



Volem expressar el nostre sincer agraïment pel compromís i la dedicació de totes les persones involucrades en aquesta etapa. Així mateix, volem fer una menció especial de gratitud a les 8 residències i els 3 centres educatius de secundària que han format part essencial d'aquesta iniciativa, donant suport i sentit a aquest projecte compartit.

Aquesta relació de col·laboració ha demostrat ser fonamental per al creixement i l'èxit continuat del projecte. Estem entusiasmats per seguir treballant junts en aquesta nova edició, confiant que aportarà més moments d'aprenentatge, enriquiment i interconnexió entre dues generacions que troben en aquesta iniciativa un lloc d'encontre i de creixement mutu.

En Bona Companyia (Programa Ser Gran en Dignitat)

Actualment, des del programa En Bona Companyia, s'està acompanyant un total de 22 persones a través de visites individuals, majoritàriament a domicili, tot i que també n'hi ha alguna en algun centre residencial. Aquest estiu, s'ha iniciat el servei a la Vall d'en Bas, amb dos casos, un a Sant Esteve d'en Bas i l'altre a Joanetes.

En aquests moments, la dificultat principal és la manca de voluntariat per assumir més casos, ja que, realment, cada cop ens arriben més demandes de persones grans que pateixen solitud no volguda i que demanen algú una hora a la setmana per poder sortir a passeig, parlar, compartir vivències i sentiments... en definitiva, per sentir-se acompanyades i valorades.



Programes laborals i de formació: El Pretaller – Capacitació laboral de neteja

A punt d'iniciar aquesta última etapa de l'any ens trobem en l'impàs de tancar la segona edició del Pretaller de neteja i començar a preparar la següent, que ja serà la tercera.

Així, a finals de juliol va acabar la segona edició del Pretaller de neteja a la Garrotxa que havíem iniciat el mes de gener. Al finalitzar i anar fent balanç del curs, podem dir que ha estat un Pretaller molt positiu i amb molt bons resultats:

- Hi ha hagut una molt alta implicació i participació de totes les alumnes, completant el curs, en la seva majoria, amb quasi un 100% d'assistència. La seva valoració del curs, dels aprenentatges adquirits i de les pràctiques també ha estat molt positiva.
- Hem tingut una molt bona valoració de les pràctiques no laborals fetes a 6 centres diferents, tant per part de les alumnes com per part dels centres acollidors.
- A dia d'avui, 5 de les 10 alumnes estan treballant en l'àmbit pel que s'han estat formant al Pretaller, la neteja. La resta, s'atenen des del programa de Prospecció on treballen per aconseguir una propera inserció laboral.

AGRAÏM ENORMEMENT la implicació de totes les persones que han fet possible aquesta edició del Pretaller, Dinàmig, les empreses acollidores de pràctiques, les empreses que han vingut a fer-nos formació a l'aula, les empreses que ens han cedit les seves instal·lacions per poder aprendre "in situ", els professors voluntaris que han vingut a l'aula a explicar-nos temes concrets en els quals ells eren experts, els voluntaris experts que ens han acompanyat i guiat el dia a dia de l'aula i de les pràctiques en context laboral, els tècnics de Càritas que han vingut a l'aula i han acompanyat tot el procés i les particularitats de cada alumne en múltiples àmbits, el suport i les visites de les tècniques de l'Àrea d'ocupació i del SOC...

Formació i Treball

Ha sigut un Pretaller de tots, molt acompanyat, molt participat per moltes persones i aquí ha radicat el seu èxit.

GRÀCIES!



Amb aquest bon tancament i amb moltes ganes ara comencem a preparar la nova edició que ha de començar aquest pròxim mes d'octubre. Amb molta il·lusió i amb la implicació de tothom. Som-hi!!

El Taller de costura. Projecte cosidor

Aquesta primavera passada es va impartir una formació de confecció a un grup de dones que busquen feina per poder nodrir futures places d'inserció laboral que hi pugui haver al Cosidor.

En aquests moments aquest està format per dues persones treballadores i una responsable. S'està valorant la incorporació d'alguna altra persona, en funció dels encàrrecs que es vagin concretant i dels processos d'inserció al mercat ordinari que pugui tenir cada treballadora.

El taller de costura tornarà a ser present a la fira de Nadal de la ciutat, on presentarà les noves peces que s'han confeccionat aquesta temporada. També la col·lecció d'hivern.

Horari del cosidor és de dilluns a divendres de les 08:30 fins a les 13:30.

Convidem a tothom que tingui coneixement d'alguna necessitat o demanda en l'àmbit tèxtil, i que poguéssim assumir des del nostre taller, que es posi en contacte amb nosaltres per poder valorar aquesta col·laboració.

Necessitem, permanentment, nous encàrrecs!

Punts de venda dels productes del Cosidor

Recordem els punts de venda dels productes confeccionats al taller d'Olot:

- A Càritas Garrotxa. Ronda Paraires núm. 2. Tel. 972.272840
- Al web del grup Èxit: www.grupexit.cat
- Al web de Càritas Girona, a l'espai d'Ecosol. www.caritasgirona.cat
- Al correu: ecosol@caritasgirona.cat
- Instagram d'Ecosol
- Al telèfon: 685 32 14 00



Tallers d'Acollida Lingüística i Cultural (TALC)

El mes de setembre és el moment de preparar els Tallers d'Acollida Lingüística i Cultural. Un any més, es preveu que s'iniciïn 3 grups a Olot i un a Sant Feliu de Pallerols, que començaran el dia 3 d'octubre. Després de les renovacions de matrícula de final de curs, per a totes aquelles alumnes que volien continuar amb les classes, s'ha començat el setembre amb l'acollida i inscripció del nou alumnat. També s'està parlant amb voluntaris-formadors nous i fent les reunions amb els equips per tal d'organitzar-nos i tenir-ho tot enllestit per a l'octubre.



Aquest curs 2023-2024 es tornarà a disposar de l'espai de 0-3, on les alumnes podran deixar els més petits durant la classe a càrrec d'un grup de voluntaris.

Programes: S@ntir i Fem Comunitat

Programa S@ntir (espai d'atenció psicosocial)

El programa S@ntir ofereix un suport emocional mitjançant l'acompanyament individual a una desena de persones, a més d'organitzar diversos tallers adaptats segons les necessitats que es vagin identificant. Aquest enfocament reflecteix el nostre compromís envers el benestar integral i el creixement personal de cadascuna de les persones que formen part del nostre programa.

Comprendre's a un mateix, afrontar els reptes emocionals i desenvolupar habilitats per gestionar les emocions són aspectes crucials en el camí cap al benestar. Els tallers de formació no només proporcionen eines pràctiques per a la gestió de l'estrès i les dificultats emocionals, sinó que també afavoreix l'autodescobriment i l'autoconeixement. Aquest procés és vital per establir una relació positiva amb un mateix i amb els altres, així com per fomentar la resiliència enfront dels desafiaments que la vida ens presenta.

Mitjançant els nostres tallers i l'acompanyament individual, aspirem a proporcionar eines pràctiques, estratègies i suport emocional que afavoreixi el benestar de les persones.

Programa Fem Comunitat

El nostre programa no fa pausa per vacances i continua amb les activitats que ja s'han desenvolupat amb èxit durant el curs. Durant el passat mes de juliol, vam organitzar una assemblea especial amb les participants del projecte. En aquesta trobada, vam treballar juntes per decidir les activitats que es desenvoluparan durant aquest curs. Aquesta participació activa ajuda a garantir que les activitats són d'interès per a totes les participants tot promovent d'inclusió a la comunitat.

**fem
comu
nitat**

D'aquesta assemblea, van sorgir les següents propostes que miren de propiciar la nostra comunitat i el nostre benestar conjunt, així com de fomentar l'aprenentatge i la inclusió social. Volem destacar que, actualment, gaudim de la participació d'un grup de gairebé 40 persones en les diferents activitats del nostre projecte.

- **Dimecres de 09:30 a 10:30** - Espai per a activitats de gimnàs.
- **Dijous de 09:30 a 11:30** - Sortides i caminades per l'entorn, que no només ens connecten amb la natura sinó també amb el teixit social que ens envolta.
- **Divendres de 09:30 a 10:30** - Taller de dansa en col·laboració amb l'esbart Marboleny, una oportunitat per expressar-nos mitjançant el moviment i la creativitat.

Més enllà d'aquestes activitats setmanals, estem preparant sortides i esdeveniments especials, que ens permetran reforçar encara més els llaços entre nosaltres i compartir moments inoblidables.

Esperem amb il·lusió l'arribada del nou curs, amb l'objectiu d'enriquir-nos i gaudir d'experiències úniques juntes.

Tallers d'empoderament organitzats pel CDA de la Garrotxa

Durant aquest estiu ja hem començat a treballar per tal de continuar oferint diversos tallers i xerrades que contribueixin a l'empoderament de les persones i al seu benestar físic i emocional. Per als mesos d'octubre i novembre s'han programat, conjuntament amb el SIAD, les següents activitats obertes a tothom:

- Taller de nutrició, salut i autocura, a càrrec de la Yasmina Garcia i la Gemma Serra. Tindrà una durada de 16 hores i es farà al Casal Cívic els dimarts i dijous durant tot el mes d'octubre.
- Xerrada d'alimentació i menstruació, a càrrec de la Yasmina Garcia. Es farà el dia 16 de novembre i s'està pendent de confirmar l'espai.
- Xerrada d'alimentació i menopausa, a càrrec de la Yasmina Garcia. Es farà el 22 de novembre i el lloc està per determinar.



Durant aquest darrer trimestre de l'any no es descarta programar altres formacions si es detecta l'interès i/o necessitat per algun col·lectiu. També s'està intentant lligar algunes càpsules formatives al mateix CDA, en l'horari de botiga, per a què se'n puguin aprofitar les famílies que vagin a recollir els seus productes.

Servei d'Assessorament Jurídic a la Immigració (SAI)

La petició d'assessorament i tràmits de permisos de residència o requeriments de la Llei d'Estrangeria segueix essent la qüestió més demanada a la recepció de Càritas. Aquest servei continua essent una referència en matèria d'assessorament en qüestions d'estrangeria. No només pel que fa a l'atenció de persones, sinó també per a les professionals del tercer sector que en ocasions ens fan arribar les seves consultes.

Les atencions en aquests servei ja se situen a prop de les 400 relatives a 340 llars. Aquest fet suposa que el projecte continua prestant un servei més que necessari davant d'una realitat, la de la Garrotxa, que atrau nous veïns i veïnes, que arriben cercant oportunitats laborals en l'actual context econòmic de la comarca.



Tot i així no és fàcil. S'ha complicat enormement la petició de l'asil, o protecció internacional en aquells casos de persones que han hagut de fugir dels seus països per raons de seguretat. Només uns

pocs poden beneficiar-se d'aquesta condició. En aquest cas la majoria de persones que arriben s'han d'esperar 3 anys irremeiablement residint i treballant en situació d'irregularitat.

Per altra banda, les persones que ja poden fer els tràmits i són, per tant, acompanyades des de Càritas es topen amb la lentitud de l'Administració que ha arribat a acumular retards de fins a 8 mesos en la resolució dels expedients d'inicials, així com en les renovacions dels permisos. Sembla que aquestes darreres setmanes des del Govern Civil s'estan posant mitjans per a revertir aquesta demora. Tot i així ens topem amb la desesperació de persones que necessiten els seus documents i tornen sovint a preguntar com estan els seus tràmits sense poder-los donar cap resposta.



Altres informacions de la nostra Càritas

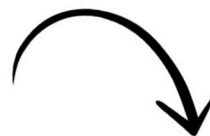
- ☐ **Certificació de Qualitat.** Com ja vam informar, pels volts del mes de juny, Càritas diocesana de Girona va obtenir la certificació internacional ISO 9001:2015 que garanteix la qualitat en la gestió interna en molts dels seu programes. L'obtenció d'aquest reconeixement ha tingut efectes en cinc dels projectes que es desenvolupen a Càritas Garrotxa: **Acollida, Fem Comunitat, TALC, S@ntir i el Pretaller** i ha suposat un repte col·lectiu pel sobreesforç en temes de documentació i tràmits, però, alhora, ha representat, també, la garantia d'una feina ben feta per servir i poder ajudar més i millor les persones. Ens en podem felicitar.
- ☐ **Partit de futbol a benefici de Càritas.** La programació de la nova temporada futbolística ha dificultat trobar una data per encaixar el partit solidari a benefici de Càritas que cada estiu es duia a terme. La direcció del club ens ha fet saber que té la intenció de fer el partit pels volts de Nadal.
- ☐ **Continua la difusió i venda del llibre d'en Miquel Macias.** El llibre *La Moixina. Una geografia emocional*, donació de Miquel Macias, continua a la venda, a les principals llibreries d'Olot i a les dependències de Càritas Garrotxa. Penseu-hi a l'hora de fer una bona lectura o un bon regal.



- **Festival Dansem.Garrotxa.** Aquest any no es durà a terme la 6a edició del Dansem.Garrotxa que habitualment es feia pel febrer. De comú acord amb les escoles de dansa participants i el Teatre Principal, s'ha acordat posposar aquesta edició i disposar de més temps per replantejar l'activitat amb algunes modificacions.
- **Continua l'onada d'anuncis, espots i falques als mitjans de comunicació comarcals.** Agraïm molt sincerament als mitjans de comunicació comarcal la seva continuada i desinteressada col·laboració a l'hora de difondre les notícies de Càritas i de fer-nos d'altaveu per fer arribar el missatge de Càritas a tanta gent.
- **Participació en marxes i curses.** Com cada any, durant aquest curs, Càritas Garrotxa seguirà col·laborant en el desenvolupament d'algunes marxes, curses i caminades d'àmbit comarcal: Marxa de la Vall de Bianya o Terra de Remences, per exemple. I comptem continuar amb la col·laboració ja iniciada amb el Club Natació Olot i en concret amb la cursa de la Mitja Marató que aquest club organitza anualment.



* * * * *



Desenvolupament de la web i xarxes socials

Us recordem, com sempre, que podeu consultar al nostre web, ubicat dins del web general de Càritas Diocesana de Girona (www.caritasgirona.cat/garrotxa) moltes altres notícies d'interès, així com la relació d'empreses, entitats, etc. que ens donen suport i que col·laboren amb nosaltres.

També podeu seguir l'actualitat de Càritas als perfils de:



Instagram i Facebook: **Càritas Garrotxa**

Així com, també, als perfils de:



Twitter: @CarlesOller1953



Instagram: carlesollerbarnada



Facebook: Carles Oller

Gràcies a tots per fer Càritas!

