

Núm. 33 – JUNY DE 2022

Hace tiempo que sabemos que el crecimiento desaforado que propician la economía de mercado y la especulación financiera solo son compatibles indirectamente por la vía de adoptar costumbres que se propongan frenar futuros desastres, políticas que fijen prioridades destinadas a reforzar el sector público y hacerlo más eficiente, de dejar de ser cómplices de un desastre sin rumbo. Un humanismo regenerador, dice Edgar Morin, tiene que ser un 'humanismo planetario'. [...] Más que nunca se hace necesaria la urgencia de actuar juntos, precisamente ahora, cuando la comunidad humana se encuentra más dividida y polarizada que nunca. Piotr Kropotkin escribía a principios del siglo pasado a favor de la reciprocidad y contra el darwinismo de la supervivencia de los más fuertes que, a la larga, la solidaridad era más beneficiosa para la especie que el desarrollo depredador e individualista.

Victoria Camps (2021): *Tiempo de cuidados. Otra forma de estar en el mundo*. Editorial Arpa, pàg. 189

Benvolguts, benvolgudes,

Amb aquest Butlletí tanquem un nou curs, el 2021-22, tot i que evidentment bona part de l'activitat de Càritas continua ben viva i activa, a pesar de l'alentiment que comporta l'estiu en algunes accions.

Malgrat les dificultats, creiem que ens podem sentir satisfets de la feina que entre tots fem i de la nostra aportació en la tasca d'estar al servei de tothom per confegir un entorn més solidari i més just.

Cada col·laboració, cada una de les aportacions fetes des de Càritas -les dels seus tècnics i voluntaris- ha sumat i continuarà sumant en aquest projecte global i ambiciós d'un món millor per a tots.

Tanmateix això no ens ha de fer perdre de vista la mirada pròxima, més personal i individual de totes i cadascuna de les persones que, amb tota la seva dignitat s'apropen a Càritas esperant un ajut per reeixir en la seva circumstància particular i desfavorable que la vida els ha dut. Aquesta mirada més personal sens dubte omple de sentit cada gest, cada atenció que puguem oferir a les persones més desfavorides.



**Cada gest
compta**
Ajudans a ajudar!!!

L'Acció Social de la nostra Càritas. Els programes

Servei d'Acollida i primera atenció

Aquest servei, adreçat a escoltar i acompanyar en les necessitats o inquietuds de les persones que s'apropen a Càritas, ha vist incrementada l'atenció directa de persones en un 16% respecte el mateix període de l'any anterior. El servei ha prestat atenció i seguiment a 80 famílies en el que portem d'any.

Pel que fa a les demandes, hem notat un increment d'algunes necessitats més bàsiques com ara l'alimentació, la roba i l'habitatge. L'increment notori i sostingut dels preus dels subministres i de la cistella bàsica ha afegit pressió a la majoria de famílies, amb especial atenció a aquelles que ja es trobaven en situació de dificultats. Les ajudes públiques com la *Renda Garantida* o l'*Ingrés Mínim Vital* -com mostra l'estudi recent de l'Observatori de Càritas Diocesana de Girona- no tenen l'impacte desitjat, amb la qual cosa moltes famílies en queden excloses, degut als requisits que cal complir. De la mateixa manera, diverses famílies amb feina i ingressos regulars -un 30%- també presenten dificultats per a cobrir totes les despeses i necessitats de la llar.



Sembla clar, doncs, que en aquests moments tenir una font d'ingressos, no és garantia de benestar o estabilitat duradora. Cal tenir en compte que prop d'un 60% de famílies tenen fills menors. Sovint són aquestes les que manifesten més dificultats. També cal parar atenció al fet que una de cada quatre famílies són novingudes i no disposen d'una situació regularitzada, amb la qual cosa es fa encara més difícil accedir a feines, ajudes, habitatge, etc.

Seguim treballant intensament i amb coordinació amb la resta d'agents socials de la comarca, amb la voluntat d'acompanyar i ajudar de la manera més transversal possible a aquestes famílies amb més dificultats.

Centre de Distribució d'Aliments (CDA)

El Centre de Distribució d'Aliments de la Garrotxa continua atenent les famílies derivades de Serveis Socials, cada dimarts i divendres al matí i cada dijous a la tarda. La trentena de voluntaris i voluntàries que col·laboren amb les tasques de magatzem, transport i acompanyament a les persones, coordinats per l'encarregada del centre, contribueixen a fer del CDA



un espai que, a banda de proporcionar la cobertura de les necessitats bàsiques d'alimentació i higiene, sigui acollidor i amable, que sigui reflex també de la dignitat que tenim totes les persones i del respecte que mereixem, i que fomenti la seva autonomia i normalització.

Pel que fa als productes dels que disposem, aquests darrers mesos, a través de compres amb les aportacions econòmiques del gran recapte i altres petites recollides, s'ha pogut ampliar la cistella amb la incorporació de productes nous, especialment d'higiene: productes d'higiene femenina (compreses i tampons), xampú, raspalls de dents, pasta de dents, desodorants i escumes d'afaitar.

Durant el mes de juny i juliol també hi ha previst disposar dels productes comprats en els petits comerços de la comarca, a través del passat gran recapte, i que permetran adquirir varietat de fruits secs, sucres i cereals de qualitat, melmelades, etc.

Voluntariat

Ens sentim immensament afortunats i agraïts de poder comptar amb una plantilla tan estable de persones voluntàries, a la majoria de projectes de la nostra entitat. Són aquesta fidelitat i compromís els que realment fan possible bona part de l'acció de Càritas amb les persones que acompanyem. És tan important aquella acció directa, com aquelles altres accions que sovint passen desapercebudes, però que són igualment imprescindibles per al funcionament de l'engranatge de l'entitat.



En aquests moments seguim rebent oferiments de persones que s'apropen a Càritas per tal d'oferir el seu temps i motivació per iniciar algun voluntariat. Ens agradaria poder incorporar tantes persones com se'ns ofereixen, però no sempre és possible. Tot i així resulta molt important poder-hi comptar quan és necessari.

Aquest dijous dia 16 de juny, a la trobada de final de curs, hem pogut retrobar-nos, no només amb les persones voluntàries, sinó també amb participants, tècnics i qualsevol persona properes a Càritas. Celebrem que, després de dos anys hem pogut tornar al format de trobades presencials i recuperar una part important del caliu humà que aquests darrers temps havíem perdut.



Programes d'Atenció a la Gent Gran

Programa Apadrinar un Avi

Aquest mes finalitza el voluntariat d'Apadrinar un Avi. El dia 16 de juny, es va fer una trobada amb els vint-i-cinc joves que han participat en aquesta edició i se'ls va fer entrega del certificat.

Des de les residències s'organitzarà, també, una trobada amb totes les persones grans i tots els joves, que han participat en el projecte durant aquest curs, per tal de poder-se acomiadar i intercanviar algun detall.

Durant aquest curs, en algunes residències, ja s'han pogut fer les visites dels joves de forma presencial i setmanal. En les que no ha estat possible s'ha continuat en format carta i vídeo.

Els joves i les persones grans que han estat fent l'acompanyament per carta i vídeo van poder donar-se a conèixer més personalment el dia de Sant Jordi, tot passant la tarda junts i fent un intercanvi de roses.



Ser Gran en Dignitat – En Bona Companyia

Els voluntaris que formen part del programa continuen amb l'acompanyament setmanal de les persones grans que estan en situació de solitud per gaudir una hora "En Bona Companyia". Actualment, s'estan acompanyant 17 persones: 13 a Olot i 4 a Besalú.

Després del període marcat per la pandèmia, especialment dur per les persones grans, hem estat treballant per tal de recuperar forces i energies i posar-nos en marxa en la lluita contra l'aïllament i la solitud no volguda dels nostres grans. Així doncs, es va fer una formació al mes de març per als voluntaris responsables dels tots els programes de gent gran de la diòcesi i una altra per a les tècniques, a l'abril. Totes dues a càrrec de l'Eduard Verge, educador Social i gerontòleg, amb un objectiu molt clar: Revitalitzar!



Finalment, després de varies formacions on-line, l'equip de gent gran de Càritas Garrotxa ens vam trobar per escoltar i participar de la xerrada de la Fadma Feixas, que es convertí en un espai per aturar-nos, per fer-nos conscients de la immensa tasca del voluntariat, dels límits, dels reptes i un llarg etcètera. En definitiva, el títol de la xerrada esdevenia



el resum: “Acompanyar és aprendre, amb els altres, de nosaltres mateixes. Respira i gaudeix de la bona companyia”. Doncs això, seguim!

Programes laborals i de formació

Els programes laborals i de formació de Càritas se centren especialment en l’acompanyament de persones amb dificultats per a la recerca de feina. Es fa un acompanyament personalitzat per tal de millorar les competències i conèixer tots els recursos del territori. Un cop finalitzat aquest procés d’orientació, es fa la intermediació laboral amb les empreses. Durant aquest mig any, una desena de persones han trobat feina a través dels programes laborals de Càritas.



Per altra banda, des de l’entitat, tenim 5 línies de treball protegit, creades conjuntament amb Ecosol. Aquests espais de treball, durant el 2021, van donar feina a 15 persones.

Són espais de treball que permeten la millora de competències i habilitats laborals per tal d’anar apropant les persones al mercat laboral ordinari.

El Pretaller – Capacitació laboral de neteja

El 29 de març iniciàvem a Càritas Garrotxa un nou projecte formatiu / laboral: el Pretaller de neteja. Aquesta formació s’allargarà fins a finals de novembre. Es tracta d’un projecte ja consolidat a altres llocs de Càritas diocesana de Girona, i que pretén donar resposta a la necessitat laboral de persones amb un perfil de dones de procedència estrangera amb nivell baix de competències, pocs hàbits laborals i unes circumstàncies personals que dificulten la cerca de feina pels canals ordinaris i l’encaix amb les empreses de la zona.



Aquest projecte sorgeix de la voluntat d’adequar els nostres serveis d’orientació laboral, cap a un perfil molt concret i amb unes circumstàncies molt complexes. També és cert que a la Garrotxa no hi ha altres serveis que s’hagin adequat a aquest grup de població i per tant sovint queden exclosos d’oportunitats laborals amb condicions de durada i estabilitat.

És per això que aquest projecte ha estat vist amb bons ulls per part de les administracions locals i comarcals i s’ha comptat amb el seu suport i de la Comissió d’Ocupació local a l’hora d’integrar les

persones participants en el Pretaller, en els circuits habituals de recerca de feina i llocs de treball protegit.

Aquesta formació que han iniciat 12 noies, consta setmanalment de: 3 hores de competències bàsiques de neteja; 3 hores de mòduls transversals i 2 hores de pràctiques en context laboral real.

El Taller de costura. Projecte cosidor

El cosidor segueix amb un bon ritme de treball gràcies a empreses que confien en el valor d'una producció de proximitat i socialment responsable.

A part d'aquestes comandes també es disposa de diversos articles de confecció pròpia, elaborats a partir de materials reciclats o bé donacions d'altres empreses que han ofert material per a l'elaboració de nous objectes.



Pel que fa al personal contractat, s'ha fet el relleu d'una de les noies que durant dos anys i mig ha treballat i s'ha format al cosidor.

Un dels nostres principals objectius, en el taller de costura, és el fet de continuar formant a les treballadores en l'àmbit de la costura i aconseguir futures insercions en el mercat ordinari.

Per això, convidem a tothom que tingui coneixement d'alguna necessitat o demanda en l'àmbit tèxtil, i que poguéssim assumir des del nostre taller, que es posi en contacte amb nosaltres per poder valorar aquesta col·laboració.

Necessitarem, aviat, nous encàrrecs!

Punts de venda dels productes del Cosidor

Recordem els punts de venda dels productes confeccionats al taller d'Olot:

- A Càritas Garrotxa. Ronda Paraires núm. 1. Tel. 972272840
- Al web del grup Èxit: www.grupexit.cat
- Al web de Càritas Girona, a l'espai d'Ecosol. www.caritasgirona.cat
- Al correu: ecosol@caritasgirona.cat
- Instagram d'Ecosol
- Al telèfon: 685 32 14 00

Projecte de missatgeria sostenible

El projecte de missatgeria sostenible segueix amb dues persones contractades que reparteixen correspondència i paqueteria per Olot. Es contempla que un dels seus treballadors, ben aviat, pugui

fer el pas a una feina del mercat ordinari. Aquests últims mesos, a les tasques habituals del projecte de missatgeria, s'hi ha sumat el repartiment de fulletons de l'Ajuntament per a les escoles d'Olot.

Una de les novetats des del mes de juny, és la creació d'un punt de recollida de paquets, on les persones que ho desitgin poden recollir les seves comandes cada matí de 9 a 14 h. El punt de recollida està situat dins el cosidor d'Ecosol.

Tallers d'Acollida Lingüística i Cultural (TALC)

Les sessions del TALC han acabat aquest 16 de juny després de gairebé 9 mesos d'aprenentatges teòrics, però sobretot pràctics; d'activitats en l'entorn més immediat, d'interaccions amb la comunitat, etc.

Des dels grups d'Olot, destaquem la celebració del dia de la dona de treballadora, les visites al Parc Nou i també a l'espai Cràter, la xerrada dels de SIGMA per parlar del reciclatge i les activitats posteriors per treballar el tema, etc.

I a Sant Feliu? La participació del TALC a l'escola del municipi, en el marc del projecte dels continents i el taller de "Roba neta en un món net", que va tenir molt èxit i va interessar tant a alumnes com a les voluntàries.



Ara ja estem treballant en l'organització del curs 2022-2023. Del 15 de maig al 15 de juny s'han fet les renovacions per aquelles alumnes que volien continuar, i a partir del 20 de juny han començat les preinscripcions per a les alumnes noves. Aquest proper curs tornarem a comptar amb l'espai de jogueteria voluntari per als fills menors de 3 anys, mentre les seves mares participen al TALC.

Programes: S@ntir i Fem Comunitat

Programa S@ntir (espai d'atenció psicosocial)

Els espais d'atenció psicosocial individuals continuen funcionant a hores convingudes i ara, els dilluns al matí, s'hi suma un curs de gestió emocional. En aquest curs es parla de l'ansietat, les tècniques de relaxació, les emocions i de la comunicació assertiva. Durant el mes de juliol es farà la segona edició.



Programa Fem Comunitat

El programa continua actiu durant l'estiu, mantenint totes les activitats que s'han fet durant el curs: gimnàs, caminades i hort. Setmanalment, ampliem el coneixement del nostre territori, sigui urbà o rural, i dels seus recursos.

Durant el mes de juny s'ha fet una assemblea amb totes les participants per fer una valoració i decidir les activitats del curs vinent.



Tallers d'empoderament organitzats pel CDA de la Garrotxa

Durant aquest període de l'any s'ha continuat oferint formació per als equips de TALC. El grup 2 d'Olot va fer la segona part del taller de "Remeis Naturals per a la Salut Familiar" i el grup de Sant Feliu de Pallerols el de "Roba neta en un món net", durant els mesos de febrer i març.

Durant aquest trimestre s'han tornat a organitzar una sèrie de tallers sobre alimentació saludable adreçats als participants del projecte Sikhona de Creu Roja, infants d'entre 8 i 12 anys. En aquest marc, es van dur a terme 3 tallers molt pràctics en torn de l'alimentació, salut i emocions (al mes de març), els batuts i sucs (al mes d'abril) i el de fruites i verdures (l'1 de juny). En aquest darrer taller també es comptà amb la participació d'algunes mares que compartiren amb els seus fills i la formadora el que havien preparat, amb la creps d'espínacs com a plat estrella.



També s'ha dut a terme el taller de "Nutrició i Salut", del 22 d'abril al 17 de juny on cada divendres 12 dones de 9 procedències diferents, amb el suport de la formadora, han abordat diversos temes en torn de la salut a través de la pràctica de la cuina. Aquest taller és realitzà a l'espai de cuina de l'Ideal.

Per últim, els dies 13 i 15 de juny s'han realitzat dues xerrades, a petició del CASG, sobre els esmorzars saludables, una al casal cívic de Sant Miquel i l'altra al de Pequí, amb la idea d'aproximar els serveis a les persones.



Servei d'Assessorament Jurídic a la Immigració (SAI)

Aquest servei continua rebent un volum constant de demandes relacionades amb l'obtenció i renovació de permisos de residència i segueix essent un servei de referència a la comarca. En el que portem d'any, l'advocada del servei, ha atès individualment prop de 260 persones. A part d'aquests assessoraments més específics, és també rellevant que durant el 2021 només la recepció de Càritas ja va fer 2.140 atencions en matèria d'estrangeria.



La gestió diària de les diferents casuístiques personals, implica una coordinació pràcticament constant amb bona part dels agents socials del territori com ara el serveis socials, empreses d'inserció o altres entitats. També volem destacar la important tasca d'assessorament jurídic a les empreses i gestories del territori a l'hora de poder formalitzar contractacions de persones estrangeres, donant així oportunitat d'obtenir un permís de residència i treball.

Pel que fa a la tipologia de tràmits amb els usuaris del servei, una part important és l'obtenció del permís de residència a través d'algun familiar nacionalitzat europeu. Aquest perfil de persona estrangera té més fàcil l'arrelament al territori pel fet de ja tenir-hi familiars. Els altres tràmits habituals són els arrelaments socials i laborals, i les renovacions dels permisos de residència.

Volem posar de manifest que la impossibilitat de fer presencialment bona part de les gestions directament a les administracions competents de l'estat en matèria d'estrangeria, continua suposant un alt volum i dedicació a la tramitació i gestió telemàtica, afegida a la tasca ja habitual dels assessoraments individuals. Aquesta gestió telemàtica suposa preparació i digitalització de la documentació, presentació a través d'aplicatius concrets, preparació de taxes, seguiment de requeriments o resolucions, i informació d'aquestes als usuaris.

Altres informacions de la nostra Càritas

- Memòria 2021 de Càritas Garrotxa.** Càritas Garrotxa ha difós, amb motiu de la Festa del Corpus, la Memòria 2021 de la nostra entitat. Es tracta d'un document senzill, però que recull bona part de l'acció que fem entre tots els que ens sentim Càritas.
- Trobada de final de curs de totes les persones que fem Càritas.**

Com ja hem comentat més amunt, el dijous dia 16 de juny, vam a fer als exteriors de Càritas



la festa de cloenda del curs, amb l'assistència de molts usuaris dels diversos programes, voluntaris, tècnics i altres simpatitzants. Va ser un acte senzill i amable que ens va permetre recuperar la normalitat de les trobades presencials que ja feia temps que desitjàvem.



- **Ajuda a Ucraïna.** Com no podia ser de cap altra manera, Càritas Garrotxa s'ha bolcat en la col·laboració i suport a les accions de la comunitat ucraïnesa de la Garrotxa, participant en diverses accions, cedint espais, assistint a la Taula de suport al poble ucraïnès que coordina l'ajuntament d'Olot, etc.



- **Xerrades a joves.** Aquest curs, s'han fet un total de 12 xerrades a Instituts de la Garrotxa en el marc de la Guia de Recursos educatius de la ciutat d'Olot. I una xerrada a l'Institut Escola de Besalú.



- Continua la difusió i venda del llibre d'en Miquel Macias.** El llibre *La Moixina. Una geografia emocional*, donació de Miquel Macias, continua a la venda, en les principals llibreries d'Olot i en altres punts. Penseu-hi a l'hora de fer una bona lectura o un bon regal.
- 
- Concert de Gospel.** Ja tenim data per al proper concert de Gòspel a la Sala El Torín d'Olot. Els tres grups corals ja han confirmat l'assistència i es farà el diumenge, 20 de novembre. Tingueu-ho present.
 - 6a edició del festival Dansem.Garrotxa.** Com ja us vam anunciar, ja s'està treballant en la 6a edició del Dansem.Garrotxa, programat per al diumenge 12 de febrer de 2023, al Teatre Principal d'Olot. La majoria d'escoles i grups de dansa de la comarca continuen disposats a participar-hi i confiem que torni a ser un èxit.
 - Continua l'onada d'anuncis, espots i falques als mitjans de comunicació comarcals.** Agraïm molt sincerament als mitjans de comunicació comarcal la seva continuada col·laboració a l'hora de difondre les notícies de Càritas i de fer-nos d'altaveu per fer arribar el missatge de Càritas a tanta gent.
 - Participació en marxes, curses.** Com cada any, durant aquest curs, Càritas Garrotxa ha seguit col·laborant en el desenvolupament d'algunes marxes, curses i caminades: Marxa Nadalenca, Marxa de la Vall de Bianya, Terra de Remences, Cursa de Sant Lluç...
 - Execució d'algunes obres d'ampliació i reorganització dels espais interns de Càritas.** Com ja sabeu, durant l'any 2021 es va fer l'adequació dels espais de nova adquisició, després de la divisió del convent de la Providència entre l'Ajuntament d'Olot i el Bisbat de Girona, per tal que fossin aprofitables per a l'activitat de Càritas Garrotxa. L'espai Taller de Costura va ser un dels principals i més valorats. També es va aconseguir una reordenació molt profitosa de les aules de TALC i d'Informàtica. D'aquesta manera la planta baixa es dedica bàsicament a l'atenció individualitzada a les persones, mentre que la planta primera s'hi desenvolupen les activitats grupals.

Aquest any 2022 l'objectiu és el de modificar algunes instal·lacions que no estan dins de la normativa vigent i aconseguir el permís municipal d'activitats.




Desenvolupament de la web i xarxes socials



Us recordem, com sempre, que podeu consultar al nostre web, ubicat dins del web general de Càritas Diocesana de Girona (www.caritasgirona.cat/garrotxa) moltes altres notícies d'interès, així com la relació d'empreses, entitats, etc. que ens donen suport i que col·laboren amb nosaltres.

També podeu seguir l'actualitat de Càritas als perfils de: **Càritas diocesana de Girona**.

Així com, també, les de Càritas Garrotxa, als perfils de:

-  Twiter: @CarlesOller1953
-  Instagram: carlesollerbarnada
-  Facebook: Carles Oller



Que tingueu tots un bon estiu!