

TRENATS

Lligams de vida

Núm. 8

JOVE
càritas

Juny
2025

 **Càritas**
Diocesana de Girona



ÍNDEX

- 1. A PEU DE CARRER (pàg. 1)**
- 2. POEMES (pàg. 2)**
- 3. QUÈ PASSA AL MÓN? (pàgs. 3-4)**
- 4. L'HERÈNCIA SOCARRIMADA (pàgs. 5-6)**
- 5. LA RECEPTA (pàgs. 7-8)**
- 6. ENTREVISTA (pàgs. 9-10)**
- 7. L'HORA DELS CONTES (pàg. 11)**
- 8. ELS POEMES DE L'ENRIC HOMET (pàg. 12)**
- 9. CONNECTEM (pàgs. 13-14)**
- 10. INFORMACIÓ DE CÀRITAS (pàg. 16)**
- 11. ESBARJO (pàgs. 17-18)**
- 12. PARTICIPA (pàgs. 19-20)**





APEU DE CARRER

Entrevistem gent jove i gran al carrer per conèixer les seves opinions

QUÈ EN PENSEN...

LES PERSONES GRANS?

Saps què és la Intel·ligència Artificial?

Sí, això que tenen ara els ordinadors i els mòbils, que els hi pots preguntar coses i et responen. El ChatGPT es diu, no? Però no sé si és només això.

L'has fet servir?

El ChatGPT no, no sabia què preguntar-li. Però si dius que el corrector del WhatsApp també és IA, aquest sí que el faig servir!

Què penses de la IA?

És útil en alguns casos, però si avança gaire més no sé on arribarem. Abans no en teníem i també ens en sortíem!

LES PERSONES JOVES?

Saps què és la Intel·ligència Artificial?

Sí, és una màquina que et fa allò que li demanes, està integrat al mòbil o aparells electrònics i és molt útil. Per exemple el ChatGPT.

L'has fet servir?

El faig servir moltíssim per buscar informació de manera més fàcil i directe, quan la busques a Google tardes més i el ChatGPT t'ho diu directament.

Què penses de la IA?

Si continua així la IA ens ho acabarà fent tot, ara mateix el Chat m'ajuda molt a fer els treballs de classe, però tampoc no és bo, aprenem menys.

POEMES

Us compartim poemes de la nostra collita

Paraules...

Paraules que s'enduu el vent,
paraules que neixen mortes,
buides, sense sentiment...

Paraules...

Paraules que ofenen
si estan dites sense amor.
Que mortifiquen, fereixen,
arrancant gemecs i plor.

Paraules...

Paraules no mesurades,
malicioses, insolents,
arrossegant com una aiguada
l'honra i fama de la gent.

Paraules...

Paraules sense justícia,
Dites tan sols per ferir,
plenes de sang, immundícia
i d'afany de destruir.

Paraules...

Paraules com d'ocell el vol,
esclat de primavera
quan porten pau i consol
al que aquest consol espera!

Paraules...

Per què a voltes les guardem
si amb cor pur les hem pensat?
Amb un cor que sent i comprèn
i és ple de sinceritat?

Paraules...

paraules d'amor sincer
si l'egoisme oblidem.
Parlant, quan mal podem fer!
Callant, quin bé que no fem!

M. Dolors Godoy Rotllens

QUÈ PASSA AL MÓN?

Un espai on joves i grans podem compartir notícies positives d'arreu

BONES NOTÍCIES: ES REDUEIXEN LES RESTRICCIONS D'AIGUA A GRAN PART DE CATALUNYA

El Govern de la Generalitat ha anunciat que, després de molts mesos de sequera, les restriccions d'aigua s'han aixecat en la major part del país. Aquest anunci significa una gran millora en la situació dels nostres embassaments i un alleujament per a tots nosaltres.

Concretament, són més de 200 municipis els que han sortit de la situació d'emergència. Aquests pobles i ciutats s'abasteixen d'aigua del sistema Ter-Llobregat, que ara entra en la fase de prealerta. Aquesta nova fase implica que es poden relaxar les mesures i tornar a fer un ús més habitual de l'aigua, tot i que encara caldrà actuar amb responsabilitat.

La consellera de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, Sílvia Paneque, va fer aquest anunci des del pantà de Sau, un lloc simbòlic per a molts catalans. La consellera va explicar que els embassaments han recuperat fins al 64% de la seva capacitat, gràcies a les pluges d'aquests últims mesos.

També es va informar que el sistema del Baix Ter torna a la normalitat, mentre que el del Fluvià-Muga passa de la fase d'excepcionalitat a la d'alerta, que és un pas endavant. Tot i això, les dessalinitzadores continuaran treballant gairebé al màxim rendiment per garantir el subministrament.

Encara hi ha algunes zones, com l'Alt Empordà i parts de la Garrotxa i la Selva, que es mantenen en alerta perquè els seus embassaments encara han d'arribar a nivells segurs. Tot plegat són bones notícies per a la nostra terra, però gràcies a la paciència i a l'esforç col·lectiu, la situació comença a millorar.

Ara és un bon moment per celebrar-ho, però també per continuar estalviant i utilitzar l'aigua de manera responsable. L'aigua és un bé molt valuós, i entre tots i totes podem cuidar-lo perquè no ens torni a faltar.



CATALUNYA TÉ UNA GRAN OPORTUNITAT PER CRÉIXER GRÀCIES ALS SEUS ALIMENTS DE QUALITAT

Aquest 2025 comença amb una notícia que ens omple d'esperança: Catalunya té l'oportunitat de convertir-se en un referent mundial en el món dels aliments i les begudes de qualitat. Això significa que els nostres productes (com l'oli d'oliva, els embotits, els vins i molts altres) podrien arribar encara més lluny i ser valorats arreu del món per la seva qualitat i autenticitat.

Vivim en un moment de canvis. Cada cop hi ha més consciència sobre la salut i sobre el que mengem. La gent vol aliments sans, de confiança i elaborats amb cura. I aquí és on Catalunya pot destacar. Gràcies a la combinació de tradició i innovació, els productes catalans tenen molt a oferir: són saborosos, sostenibles i estan fets amb coneixement.

Aquest any, Catalunya ha estat reconeguda com a Regió Mundial de la Gastronomia 2025, una distinció molt important que ens ajudarà a donar a conèixer encara més el que fem aquí. Aquesta distinció és una gran oportunitat per impulsar les empreses del nostre territori, especialment les petites i mitjanes, que sovint són familiars i arrelades al poble.

L'objectiu del govern és aconseguir que les exportacions (és a dir, les vendes a altres països) de productes agroalimentaris superin els 16.000 milions d'euros. Però no només es vol vendre més, sinó vendre millor: oferint aliments de més qualitat, amb valor afegit i amb una història al darrere. També es vol que més empreses catalanes es consolidin com a exportadores habituals, arribant a les 3.100.

Una eina clau per aquest camí és el Catalan Food Trade, un butlletí d'informació que ajuda les empreses a entendre cap a on van les tendències del mercat, què volen els consumidors i com adaptar-se als canvis. Això els permet prendre decisions més encertades i competir amb més força en un món cada cop més global.

Finalment, també es vol ajudar les empreses a créixer, a fer-se més fortes. Com? Doncs promovent la col·laboració entre elles, per exemple amb cooperatives o associacions. Unint esforços, les empreses poden arribar més lluny, compartir coneixements i afrontar millor els reptes del futur.

En resum, aquest 2025 és un any per creure en el que fem, per donar valor als nostres aliments i per seguir apostant per la qualitat i la proximitat. Catalunya té molt per oferir, i ara és el moment de demostrar-ho al món.

Sandra Pérez
(membre de Càritas Jove)





L'HERÈNCIA SOCARRIMADA

CAPÍTOL III

El sol picava de ple als vidres de la finestra del despatx del senyor Sala. En Salvador es va afluixar el nus de la corbata, començava a tenir calor i no era només perquè s'apropés el migdia. Feia ben bé mitja hora que durava l'interrogatori de la inspectora i el senyor començava a posar-se nerviós. Després d'explicar-li amb pèls i senyals el negoci que tenien a mitges, ara la inspectora volia aprofundir en temes familiars.

- I amb els seus fills, senyor Sala, quina relació hi tenia el senyor Martorell?

- Molt bona, inspectora. En Joan, el gran, havia de començar a treballar al taller aviat, per anar aprenent l'ofici, ja sap.... per a quan el senyor Martorell es jubilés. Sembla que s'hi haurà d'incorporar abans, però. Amb el mitjà, en Genís, no s'hi avenia gaire perquè ell... bé, ell sempre fa volar coloms i això al senyor Martorell... diguem que a l'Antoni li agrada, li agradava la gent sensata. El meu fill té ambició, sap inspectora, i més d'un cop el senyor Martorell l'havia enxampat fent plans per reformar el mas i el taller per fer-ne un hostal. En Genís té tirada pel món de la restauració. Jo sempre li deia que el mas era del senyor Martorell i no nostre, però ja se sap, els joves pensen, projecten, tenen il·lusions...

- I la petita?

- Ai la petita! La Júlia era la nineta dels ulls de l'Antoni. I per ella, ell era l'avi perfecte. Està molt afectada per la notícia de la seva mort. Hem intentat animar-la, però pobreta, encara és una criatura.

La inspectora anava anotant tot el que deia el senyor Sala, tant amb les paraules com amb els gestos i les mirades. Apuntava el que observava i el que havia vist mentre els germans esmorzaven: la tranquil·litat d'en Joan, el nerviosisme d'en Genís i la indiferència de la Júlia. Després de fer-li un parell de preguntes més, va arribar la més temuda.



Ona Vilà
(membre de Càritas Jove)

3. ELS FILLS DEL SENYOR SALA

- Senyor Sala, on era abans-d'ahir a dos quarts de deu del vespre?
- No deu pas pensar que jo soc l'assassí -va escandalitzar-se l'home- per l'amor de Déu, Inspectora.
- He de valorar totes les opcions, és la meva feina.
- A casa.
- Hi ha algú que pugui justificar-ho?
- La meva dona i els meus fills.
- Moltes gràcies- va dir la Inspectora guardant la llibreta i aixecant-se de la cadira- potser l'hauré de tornar a interrogar, mentrestant estigui localitzable.
- És clar, inspectora.

*Podeu recuperar els capítols anteriors a les revistes 6 i 7 de Trenats. La història continuarà al proper número!



Il·lustració Adrià Iter
realitzada per: (membre de Càritas Jove)

RECEPTA DE LA DOLORS I LA MERCÈ

Immortalitzem la cultura culinària de cada generació

La Dolors és una voluntària de Càritas de Girona que li agrada molt cuinar. Avui, juntament amb la Mercè, ens han recomanat una recepta fresca, fàcil i ideal pels mesos d'estiu.

FLAM DE GELATINA I PINYA

INGREDIENTS

- Pinya natural de pot
- Gelatina (de llimona o pinya)
- Aigua
- Caramel

MATERIAL

- Motlle de silicona
- Batedora elèctrica (Minipimer)
- Cassoleta
- Bol per barrejar els ingredients



PREPARACIÓ

1. Treure la pinya del pot. Ull, necessitem guardar el suc per a després.
2. Tallar a trossos petits les rodanxes de pinya.
3. Preparar la gelatina:
 - a. A la cassoleta, posar mig litre del suc de la pinya que hem guardat abans. Si fa falta, acabar d'omplir amb aigua.
 - b. En el foc, fer arribar al bull el suc de pinya.
 - c. Quan estigui bullint, afegir-hi un sobre de gelatina i barrejar-ho.
 - d. Quan la gelatina estigui dissolta, apagar el foc i abocar el contingut de la cassoleta dins el bol on hi ha la pinya.
5. Amb el Minipimer triturar-ho tot amb paciència.
6. Passar la pinya triturada pel colador per treure la polpa que queda.
7. Posar el caramel en el fons del motlle, de forma que quedi ben repartit.
8. Posar la pinya colada en el motlle i dipositar-lo a la nevera.
9. Deixar refredar el flam durant 4 hores i ja estarà llest per ser emplatat.
10. Finalment, bolcar el flam en una plata.



Miquel i Sònia
(Membres de Càritas Jove)

L'ENTREVISTA

Entrevistem a l'Amelia, que va començar a treballar d'auxiliar d'infermeria als 18 anys al Trueta.

L'Amelia és una dona de 75 anys que va néixer a Granada, tot i que els seus pares eren de Galícia i Màlaga. Quan tenia 16 anys van venir a Girona, però per ella no va ser gaire fàcil canviar de cop i volta tot el que coneixia. Un cop fets els 18 anys, va començar a estudiar per ser auxiliar d'infermeria i ho compaginava treballant a l'Hospital Josep Trueta.

Com et vas sentir venint a Girona?

Per mi va ser molt difícil, ja que de cop i volta estava lluny de les meves amigues, la meua xarxa, la meua ciutat. La cultura era molt diferent i aquí em vaig sentir molt sola, no entenia tampoc molt bé què hi feia aquí. No entenia l'idioma i la manera de viure era molt diferent. Amb el temps em vaig anar adaptant, conèixer noves persones em va ajudar moltíssim.

Sempre havies volgut treballar a l'Hospital?

No, jo de petita volia ser mestra, ja que la meua mare també ho era. Mai m'havia plantejat ser infermera, però en presentar-se l'oportunitat vaig saber que era per a mi.

Per què t'agradava treballar d'auxiliar?

Vaig anar-hi sense expectatives, però veia que era una manera de sortir de casa i entendre més la ciutat on havia arribat. En arribar vaig anar directament a Pediatria, em van ensenyar el que havia de fer i em va agradar molt, em sentia satisfeta i realitzada amb la feina que feia. Veure que podia ajudar tant a una personeta tan petita em semblava molt bonic.

En aquell moment era freqüent que les dones treballassin?

No era estrany que les dones treballassin, hi havia moltes dones treballant a fàbriques tèxtils. Però sí que les dones no podien ser jutges, policies, bombers... Hi havia també algunes feines més feminitzades, com ara infermeres o professores.

Com veus que les dones a dia d'avui encara hagin de lluitar per alguns dels seus drets?

Em sembla que les dones som valuoses, intel·ligents i tenim la mateixa capacitat que els homes, per això crec que és important que es continuï lluitant per aconseguir els drets que ens falten.

Com és fer-se gran?

Soc una persona positiva i sempre penso que el dia que vindrà serà millor que el d'avui. Soc independent i vaig fent coses en el meu dia a dia que m'ajuden a sentir-me bé. És llei de vida fer-se gran i veure a la meva filla i els meus néts créixer em fa molt feliç, i m'ajuda a valorar-me. La vida passa molt ràpid i quan te'n vols adonar ja ha passat, i això s'accelera a mesura que et fas gran.



Gisela Palma
(membre de Càritas Jove)

HORA DELS CONTES

*Llegim contes que ens aporten participants
de Càritas*

LA FLAMA D'UNA BRASA

En Moni -així li deien amb efecte al responsable del casal i de les colònies de la parròquia- estava molt preocupat per en Xevi. No era com sempre, cooperatiu, belluguet, amic de tothom. Ara participava poquet i sempre tenia les seves raons per no venir a les trobades. Es perdia totes les experiències viscudes amb els seus companys de sempre, i això feia patir en Moni.

La darrera sortida del casal es feia un cap de setmana d'acampada. En Moni volia ajudar en Xevi i estava disposat a trobar la manera que entengués que anar deixant el grup, era perdre molt i acabar aïllat. La nit del foc de camp, entre cançons, acudits, contes i poemes; en Moni va aixecar-se i va agafar el tió fet brasa que flamejava amb potència i el va apartar de la foguera.

Va seure a la rotllana i al cap d'una estoneta va interrompre el silenci per dir als nois i noies:

- Què li passa a la brasa apartada de la foguera?
- Que no té flama i està a punt d'apagar-se - respongueren ells i elles.
- Correcte, confirmà en Moni.

Es va aixecar, va agafar de nou la brasa i la va retornar a la foguera. En un tres i no res, la brasa es va revifav i va tornar a flamejar com la que més. Tots a la una van aplaudir.

En Moni, mirant els ulls en Xevi, i amb un somriure planer va dir:

- A tots ens pot passar com la brasa: perdem la flama quan ens apartem del grup, dels amics de sempre.

Tot seguit entonà la cançó: "Foc guspireja"... I continuaren cantant... el dia es va acabar, la flama va pujae, les veus s'elevaven. Amics de cor cantem gaiment la joia de viure aquest bell moment.

L'endemà, en el comiat, en Xevi va fer una abraçada més forta que de costum al Moni.

Col·laboració anònima

ELS POEMES DE L'ENRIC HOMET



fundació fita

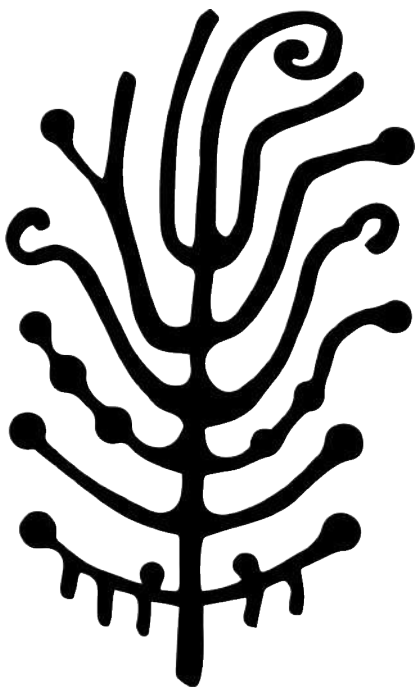
Text: Enric Homet i Romà

Il·lustracions: Domènec Fita

L'alosa enfila
el núvol de tempesta
i el pacífica.



L'hivern s'ajoca:
cauen les volves, lentes,
de neu plorosa.
Quan vingui la bonança
tot serà Primavera.



Aquell vol lliure
és la il·lusió dels Pobles
que s'emancipen.

L'ocella mare
vetlla atenta els somriures
de la niuada.

CONNECTEM

Aprenem a utilitzar les noves tecnologies

Com escanejar un codi QR?

Els codis QR són uns quadrats amb puntets i línies que, en escanejar-los amb el mòbil, ens porten directament a una pàgina web, una foto, un vídeo o altra informació útil. No cal escriure res, només apuntar-hi amb la càmera del telèfon!

Què necessites?

- Un telèfon mòbil intel·ligent (smartphone)
- Connexió a internet (Wi-Fi o dades mòbils)

Pas 1: Obre la càmera del teu mòbil

- Busca l'aplicació de la càmera. S'acostuma a veure una icona com una càmera de fotos.
- Toca-la per obrir-la.

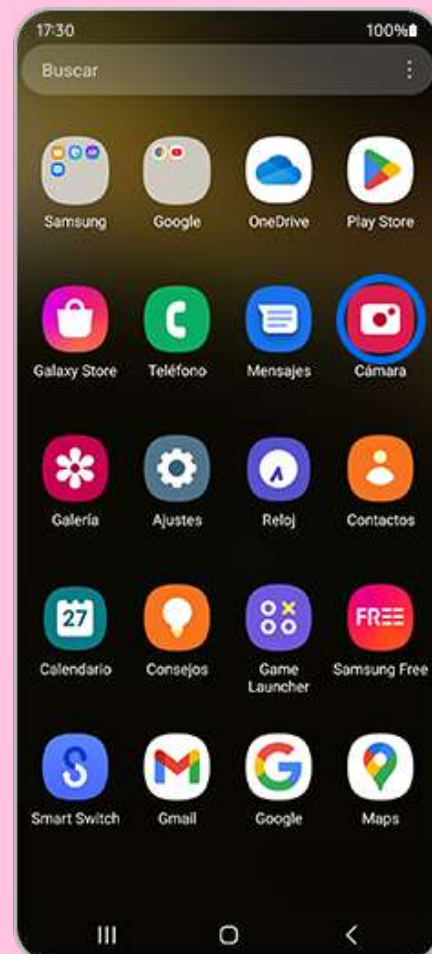


Pas 2: Apunta al codi QR

- Col·loca el telèfon a uns 15-20 cm del codi QR.
- No cal prémer cap botó. Només assegura't que el codi es vegi sencer dins la pantalla.
- Al cap d'un segon o dos, apareixerà un missatge o un enllaç a la part superior o inferior de la pantalla.

Pas 3: Toca el missatge

- Quan vegis el missatge o l'enllaç, toca-hi amb el dit.
- El telèfon t'obrirà automàticament la pàgina o la informació amagada darrere del codi QR.



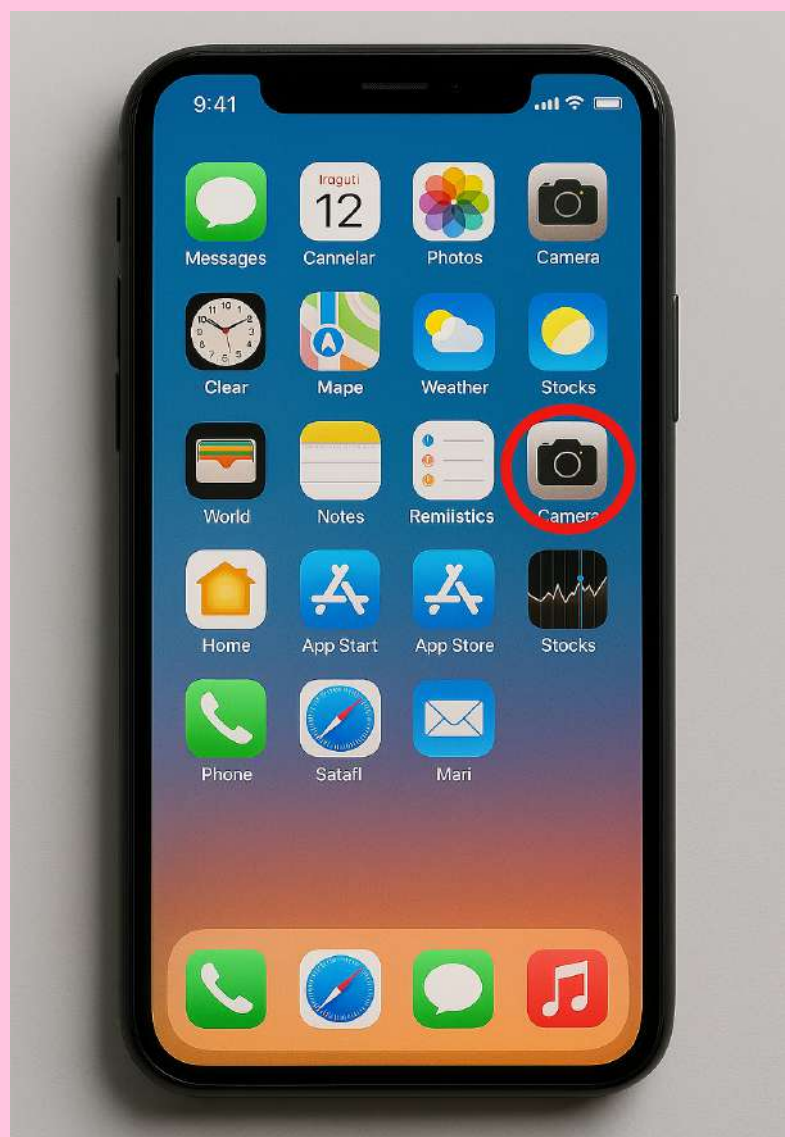
I si no funciona?

- Comprova que tens connexió a internet.
- Neteja la lent de la càmera amb un drap suau.
- Si el teu mòbil és més antic, potser necessites una aplicació gratuïta per llegir codis QR. Busca a la botiga d'aplicacions (Play Store o App Store) una aplicació que es digui "Lector de codis QR" o "QR Scanner" i segueix el mateix procediment des de l'aplicació.

Consells finals

- No tinguis por: escanejar un QR no pot fer malbé el telèfon.
- Només fes clic si confies en la persona o lloc que t'ha donat el codi.
- Si tens dubtes, demana ajuda a un familiar o amic: és ràpid i segur!

Sandra Pérez
(Membre de Càritas Jove)



MENTRE HI HAGI PERSONES, HI HA ESPERANÇA

Corpus 2025

En podem dir caritat, generositat
o simplement humanitat.
Ajudar ho portem a dins.



**Col·labora i fem possible
un món millor.**

Fes un donatiu a la teva Càritas local

www.caritasgirona.cat

BIZUM: 01580

ES88 2100 0002 5302 0012 9121

Per desgravar la donació, contacta amb
atenciodonant@caritasgirona.cat

 **Càritas**
Diocesana de Girona

13 VEUS CÀRITAS JOVE

Avui us portem un article sobre el sensellarisme

13 veus, una realitat: el sensellarisme

Una llar és una necessitat bàsica, un dret fonamental. Tot i això, avui en dia hi ha milers de persones a Catalunya que no disposen d'aquest dret. I totes aquestes persones són invisibles als ulls de la societat. Per això, des de Càritas Jove de Girona, Càritas Jove de Barcelona, Càritas Jove de Sant Feliu de Llobregat i Càritas Jove de Lleida, hem volgut donar veu als qui no la tenen elaborant un documental que recull diferents situacions de sensellarisme: dormir al carrer o en albergs, en habitacions rellogades o habitatges massificats, en espais insalubres o sota amenaça de desnonament o de violència.

El documental consta de tretze entrevistes a tretze testimonis, tots amb històries i realitats diferents que vam gravar durant l'estiu del 2024, a Girona, Barcelona, Sant Feliu de Llobregat i Lleida. En Patxi, l'Enric, la Carla, en Ramon, la Khady, la Sílvia, l'Edgar, la Loli, en Lalo, en Saïd, la Ruth i en Desiré ens van explicar les situacions de sensellarisme que pateixen, com hi han arribat, de qui han rebut ajuda i com veuen el panorama de l'habitatge avui en dia. Després van venir uns mesos de feina mirant les entrevistes, seleccionant aquells fragments que trobàvem més interessants i fent el muntatge juntament amb la productora Cha Cha Cha Comunicació.

Un cop el documental va estar acabat, el 23 de novembre del 2024 el vam estrenar al Cinema Truffaut de Girona, en un acte que va servir també per tancar els actes de la campanya pels drets de les persones en situació de sensellarisme que cada novembre s'organitza a la ciutat. Va ser un acte molt emotiu en què van participar també els testimonis gironins del documental. I al gener, vam fer una segona presentació a Barcelona coincidint amb el tercer aniversari del projecte de llei pels drets de les persones en situació de sensellarisme. L'objectiu ara és poder presentar el documental a diferents territoris i que el testimoni de les tretze veus que hi han participat arribi a tots els racons de Catalunya i de l'Estat. Volem que el documental serveixi per sensibilitzar la població, per crear consciència sobre aquestes realitats que hem normalitzat perquè cada vegada són més habituals, però que no podem oblidar que no haurien d'existir.

Ona Vilà
(Membre de Càritas Jove)

ESBARJO

Una secció per divertir-se i activar la ment

ENDEVINALLES:

Al cel faig la meva feina,
de dia escalfant la terra,
però si no et poses crema,
et cremo com una estrella.

(Què és?) El sol

A la vora del mar m'estic,
per jugar amb mi necessites
un cubell i un pic!

(Què és?) La sorra

Soc fred, dolç i de colors,
i si fa calor, et menjo jo a tu
abans que tu a mi!

(Què és?) El gelat

Em col·loques al cap
quan el sol comença a picar,
i si no em portes posat,
el front se't pot cremar!

(Què és?) El barret

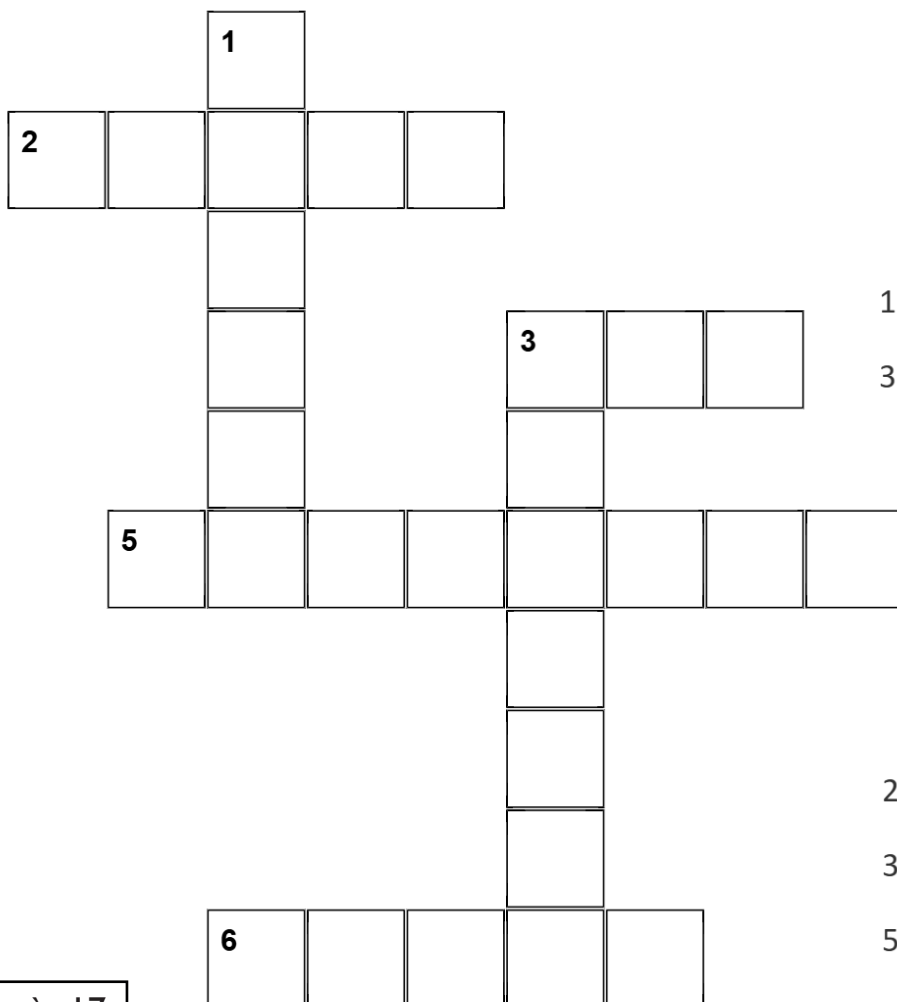
Van i venen, venen i van,
sense parar mai descansen,
i si t'hi acostes massa, la
sorra et mullaran.

(Què és?) Les onades

Porto tires i sivella, em poso
als teus peus per passejar, i a
l'estiu no pots oblidar-me si
a la platja vols anar!

(Què és?) Les sandàlies

MOTS ENCREUATS:



Vertical

1. Lloc on es pot nedar i prendre el sol.
3. Fruita gran i sucosa que es menja a l'estiu.

Horizontal

2. Sensació que se sent a l'estiu.
3. El que brilla en el cel durant el dia.
5. Temps lliure que es gaudeix a l'estiu.
6. Postre fred que es menja a l'estiu.

SOPA DE LLETRES:

Estiu

M	U	Q	F	U	Y	Y	D	K	C	K
W	S	C	A	L	O	R	E	O	A	I
X	F	U	J	T	N	F	T	D	U	S
B	A	R	R	E	T	S	O	R	R	A
F	H	A	M	A	C	A	H	X	M	D
O	U	I	P	I	S	C	I	N	A	S
E	V	A	C	A	N	C	E	S	R	C
X	A	N	C	L	E	T	E	S	J	O
T	C	E	V	G	E	L	A	T	I	X
Q	A	D	L	P	L	A	T	J	A	Q
E	Z	Z	E	U	S	O	L	D	E	O

Les paraules estan ocultes horitzontalment

Barret	Calor
Gelat	Hamaca
Piscina	Platja
Sol	Sorra
Vacances	Xancletes

PARTICIPA



ESTÀS DE SORT!

**TANT SI ETS PETIT COM SI ETS GRAN,
NECESSITEM MÉS QUE MAI LA TEVA CORDA PER
FORMAR UNA TRENA MÉS LLARGA.**

SIVOLS:

EXPLICAR UNA **BONA NOTÍCIA** PER ALEGRAR EL DIA A
TOTHOM QUE ENS LLEGEIX

COMPARTIR UN **REMEI** TRADICIONAL

DEIXAR MARCADES LES PRÒXIMES GENERACIONS AMB UNA
RECEPTA PERQUÈ NO ES PERDI,

O TOT ALLÒ QUE ET VINGUI DE GUST COMPARTIR!

AQUESTA REVISTA ÉS LA TEVA OPORTUNITAT. CONTACTA VIA
CORREU ELECTRÒNIC O TELÈFON A:

Correu electrònic: **caritasjove@caritasgirona.cat**

Telèfon de contacte: **650 34 29 15**

Què significa TRENATS?

L'etimologia de trenats ve de trena. Trena és el conjunt de tres o més cordes que s'entrelliguen. Cada corda representa una generació i està formada per fils. Cada fil representa una persona d'aquella generació. Junts podem ser una trena on generacions que no coneixerem s'uneixin.

En què consisteix TRENATS?

TRENATS és una revista intergeneracional. No només es pretén que arribi a persones grans que viuen soles en el domicili per tal de fer front a la solitud, sinó que sigui primordialment escrita per joves i persones grans.

Objectius de TRENATS

1. Oferir un espai intergeneracional on les persones grans puguin compartir les seves idees o vivències, així com enriquir-se amb altre contingut dirigit cap a elles.
2. Generar un vincle entre joves i grans per així aprendre els uns dels altres.
3. Trencar la roda de negativitat.
4. Donar a conèixer la situació i interessos de les persones grans als joves.

Cada quan tindrem TRENATS?

Cada semestre publicarem una revista. Si tens interès en explicar-nos alguna cosa, ajudar-nos amb la revista o tens algun suggeriment, no dubtis en escriure'ns al correu electrònic (caritasjove@caritasgirona.cat) o contactar-nos pel mòbil (650 34 29 15).





Correu electrònic: caritasjove@caritasgirona.cat

Telèfon de contacte: 650 34 29 15

