

## Núm. 32 - DESEMBRE de 2021

La pandèmia de coronavirus té el potencial de agravar la desigualtat en pràcticament tots els països del món al mateix temps, una situació sense precedents des de que existeixen registres. El virus ha posat al descobert i ha exacerbat les desigualtats econòmiques, de gènere i racials, a la vegada que s'ha alimentat de elles. Més de dos milions de persones han perdut la vida, i centenars de milions s'estan veient arrastrats a la pobresa, mentre que la majoria de les persones i empreses més riques del món segueix enriquant-se. Les fortunes dels mil·lionaris han recuperat el nivell previ a la pandèmia en tan sols nou mesos, mentre que per a les persones en major situació de pobresa del món aquesta recuperació podria tardar més d'una dècada en arribar. La actual crisi ha posat al descobert la nostra fragilitat col·lectiva, així com la incapacitat de la nostra economia, profundament desigual, de beneficiar al conjunt de la societat. No obstant això, també ens ha ensenyat que l'acció dels governs és vital per protegir la nostra salut i els nostres mitjans de vida. De sobte, s'ha demostrat que és possible posar en marxa polítiques transformadores que abans de la crisi eren impensables. No hi ha volta enrere. No podem tornar a on estàvem. En lloc d'això, la ciutadania i els governs han de respondre a la necessitat urgent de construir un món més just i sostenible.

“El virus de la desigualtat” (Informe d'Oxfam. Gener de 2021)

Benvolguts, benvolgudes,

Sembla que era ahir que enviàvem el Butlletí informatiu núm. 31 que donava pas al començament d'un nou curs, i ens trobem ara ja a les portes de Nadal i encarem un nou any, el 2022, que per a molts potser és el de l'esperada recuperació i normalitat, però que per a d'altres no és res més que un continuïum en la seva situació de fragilitat i vulnerabilitat. Hi ha també moltes persones que en cap cap voldrien tornar a això que en diem “la normalitat” perquè per a elles és tot el contrari de viure en una situació normalitzada i feliç.

Nosaltres, a Càritas -com sempre diem- continuarem al peu del canó treballant per a què, dintre de les nostres possibilitats, es pugui revertir aquesta situació. Ja sabem que la tasca és tan ingent que parlar-ne és utòpic. Però -i aquest és el nostre repte- només pretenem acompanyar les persones que així ens ho demanen i oferir-los tota l'ajuda de què siguem capaços. Aquest és i serà sempre el nostre compromís.

**Amb més  
compromís  
que mai.**

#elCompromísNoTanca



## L'Acció Social de la nostra Càritas. Els programes

### Servei d'Acollida i primera atenció

Des d'aquest servei, i també des de la mateixa recepció on es recullen les primeres demandes, es continua evidenciant que la suposada recuperació econòmica que anuncien alguns mitjans queda lluny de la realitat que viu una gran part de famílies ateses pels diferents serveis de Càritas. I que en el millor dels casos, aquestes millores són tan circumstancials, que no permeten una recuperació real ni continuada de la situació familiar.

Aquest trimestre de l'any, marcat per l'arribada del fred, l'encariment sense aturador dels subministres i de la cistella de la compra, i amb l'inici encara recent del curs escolar, s'accentuen les dificultats per afrontar les necessitats bàsiques i de la llar. Aquest fet situa al límit, malauradament encara més, algunes famílies ja de per si en situació de fragilitat.

Fruit d'això, hem hagut d'incrementar, respecte els mesos anteriors, els ajuts econòmics que s'han dut a terme per cobrir puntualment algunes necessitats bàsiques. La finalitat d'aquests ajuts puntuals no és altra que la de fer més suportable la complicada situació d'algunes de les llars que recorren a Càritas demanant ajuda.

Al proper butlletí podrem donar dades més concretes sobre el perfil de les llars ateses per Càritas durant l'any 2021.



### Centre de Distribució d'Aliments (CDA)

El Centre de Distribució d'Aliments continua amb la seva tasca habitual donant servei a totes aquelles famílies de la comarca que, després de la corresponent derivació del CASG, complementen la seva cistella d'aliments i productes d'higiene amb els que disposa el nostre centre.

Un cop recuperat el servei de botiga el juliol de 2021, s'apostà per una ampliació del temps dedicat a cada persona per poder-la acompanyar en els seu pas pel centre de la manera més càlida possible, distribuint les famílies d'una manera més racional durant tot l'horari d'atenció. També es mira d'aprofitar aquesta estona de "compra" per fomentar l'autonomia de les persones que estem atenent i promocionant les seves capacitats.



## **Voluntariat**

Continuem donant les gràcies i agraïm molt sincerament els oferiments que segueixen arribant de persones disposades a col·laborar amb Càritas, com a voluntàries. També agraïm infinitament el compromís, la fidelitat i l'esforç de totes les persones voluntàries que setmanalment -sovint de manera silenciosa- participen als diferents serveis d'atenció a persones o amb tasques organitzatives. Un esforç humà inquantificable sense el qual no seria possible desenvolupar la nostra tasca social.



Aquest darrer trimestre, i beneficiats d'unes condicions epidemiològiques més favorables, Càritas ha reprès amb força la presència al carrer participant a diverses fires, festivals, presentacions i concerts. Una presència a la societat que ha estat possible, una vegada més, gràcies al nombrós equip de persones voluntàries que han dedicat aquest esforç extra a la missió de Càritas.

Com és habitual en aquest tram de l'any, hem incorporat un nou grup de voluntariat jove que durant aquest curs desenvoluparà el projecte d'Apadrinar un Avi. Més enllà de la gran tasca que es realitza des del projecte, les xerrades informatives als Instituts, representen una magnífica oportunitat per donar a conèixer Càritas entre els més joves, i la possibilitat d'iniciar-se en el món del voluntariat.

A les persones més recentment incorporades a l'entitat, us anunciarem a principis d'any, una formació bàsica de Càritas Diocesana. Esperem poder-la tornar a oferir en format presencial després de més de dos anys d'interrupció.

## **Programes d'Atenció a la Gent Gran**

### **Programa Apadrinar un Avi**

Aquest novembre s'ha fet la formació bàsica a una vintena de joves que ja han iniciat el voluntariat. Enguany, en algunes residències ja es pot tornar a fer l'acompanyament setmanal de forma presencial. En altres residències es fa mitjançant cartes i vídeos on els joves i les persones grans es van coneixent tot compartint vivències.



### **Ser Gran en Dignitat – En Bona Companyia**

En la darrera reunió d'equip de totes les Càritas que desenvolupen el programa de Ser Gran en Dignitat, i després de diverses sessions de parlar-ne, es decidí canviar el nom d'aquest programa

d'acompanyament a les persones grans. D'ara endavant es dirà: “En Bona Companyia” i fa referència a la relació mútua que es crea entre dues persones, en aquest cas un voluntari i un participant, però mantenint el pla d'igualtat entre un i altre i l'objectiu comú: estar en bona companyia.

Sota els dos grans pilars del programa: atenció centrada en la Persona (ACP) i perspectiva comunitària, s'ha retornat a la plena presencialitat del servei i s'està treballant intensament per recuperar l'activitat de les persones grans, en la mesura que sigui possible.

Les demandes de les persones grans que se senten soles han augmentat, però no així el nombre de voluntaris necessari per atendre-les. Per aquesta raó, després de les festes nadalenques, es planteja la possibilitat d'engegar una petita campanya de difusió per fer créixer el nombre de voluntaris que fan possible que tots i totes estiguem “En Bona Companyia”.



## **Programes laborals i de formació**

### **El Taller de costura. Projecte cosidor**

El taller de costura, com vàrem comentar en l'anterior butlletí, ha estrenat nou espai i aquest novembre també nou mobiliari. Aquesta millora s'ha fet gràcies als alumnes de l'Aula Fusta que han construït les prestatgeries del nou local mitjançant palets de fusta reciclats, procedents del Centre de Distribució d'Aliments i també gràcies a la desinteressada aportació de lleixes per part de l'empresa Can Manxa, que n'ha fet la donació.

És una satisfacció poder anunciar que hi ha hagut una nova incorporació al taller, i ara ja són tres les persones amb contracte d'inserció, a més de l'encarregada.

Durant els dies 4 i 5 de desembre el taller va estar present al carrer, a la Fira del Pessebre d'Olot. Allí, entre altres, s'hi van poder exposar les noves peces de roba que a partir d'ara també confecciona el taller.



Cal recordar que sempre continuem necessitant nous col·laboradors i empreses que ens confiïn part de la seva producció, o nous encàrrecs, per tal de donar continuïtat a aquest projecte.



Per això, convidem a tothom que tingui coneixement d'alguna necessitat o demanda en l'àmbit tèxtil, i que poguéssim assumir des del nostre taller, que es posi en contacte amb nosaltres per poder valorar aquesta col·laboració.

**Necessitarem, aviat, nous encàrrecs!**

## Punts de venda dels productes del Cosidor

Recordem els punts de venda dels productes confeccionats al taller d'Olot:

- A Càritas Garrotxa. Ronda Paraires núm. 1. Tel. 972272840
- Al web del grup Èxit: [www.grupexit.cat](http://www.grupexit.cat)
- Al web de Càritas Girona, a l'espai d'Ecosol. [www.caritasgirona.cat](http://www.caritasgirona.cat)
- Al correu: [ecosol@caritasgirona.cat](mailto:ecosol@caritasgirona.cat)
- Instagram d'Ecosol
- Al telèfon: 685 32 14 00



## Projecte de missatgeria sostenible

El servei segueix funcionant a ple rendiment repartint paqueteria i altres encàrrecs per la ciutat d'Olot. Aquests dies previs a les festes de Nadal, s'ha notat un increment considerable de la quantitat de paquets a repartir. A part dels paquets procedents de les empreses de missatgeria, estem oberts a rebre i a realitzar repartiments de qualsevol tipus de cartes o paqueteria lleugera pel centre de la ciutat. Actualment continuen treballant-hi dues persones contractades en aquest projecte d'inserció laboral.

## Formació i acompanyament a les persones

El treball en xarxa que portem desenvolupant des de fa uns mesos amb algunes residències del territori i l'àrea d'ocupació municipal, amb la idea de trobar fórmules per formar i incorporar dones

aturades com a treballadores a les residències, pot donar els seus fruits durant aquest primer trimestre de l'any 2022, a través del projecte "30 plus".

Aquest projecte finançat pel SOC, pot materialitzar-se en una formació específica i consensuada amb les residències, adreçada a dones, preferentment majors de 45 anys i amb dificultats d'inserció. Aquesta formació anirà orientada a la neteja i serveis de cuina de les residències de persones grans o amb discapacitat. Totes les residències de la comarca hauran tingut la possibilitat de formar part d'aquest projecte i d'oferir llocs de treball - subvencionats pel SOC- amb la finalitat de donar feina a dones que hauran rebut aquesta formació. Esperem que puguin beneficiar-se'n i inserir-se laboralment a través d'aquest projecte, unes 10 o 15 dones.



Per altra banda, i si comptem amb els recursos suficients, estem programant un Pretaller laboral de neteja. Consisteix en una formació que s'allargaria durant pràcticament tot l'any, adreçada a noies amb poca formació, experiència, i baix nivell de competències. El Pretaller permetria combinar formació teòrica en competències professionals, bàsiques i transversals i formació pràctica en entorns de treball reals. Sabem que un sector important de la població queda exclòs sistemàticament dels requisits del mercat de treball actual. En aquest sentit veiem necessari apostar per projectes formatius més complets i transversals, per col·locar els col·lectius de dones amb més dificultats, en millor posicionament a l'hora de cercar feina.

## **Tallers d'Acollida Lingüística i Cultural (TALC)**

Unes 35 alumnes van iniciar el mes d'octubre el TALC de la Garrotxa i ja gairebé ens trobem a finals de trimestre, amb un bon feix d'experiències i aprenentatges. El TALC continua la seva tasca amb tres grups a Olot, dirigit per vuit voluntaris, i a Sant Feliu de Pallerols, amb tres voluntaris més.

Aquest curs, a la seu d'Olot, hem adequat les diferents aules per fer-les més funcionals i còmodes per fer les diverses sessions, reforma que ha tingut una excel·lent acollida. Les sessions d'aquest primer trimestre, a banda de reforçar tot l'aprenentatge digital a través d'una presència més constant a l'aula d'informàtica, també ha inclòs un taller de "Remeis naturals per a la salut familiar" (un per cada grup) que està



tenint molt d'èxit, i que ha interessat per igual a les alumnes i als voluntaris formadors del TALC.

## **Programes: S@ntir i Fem Comunitat**

### **Programa S@ntir (espai d'atenció psicosocial)**

Recordem que l'objectiu principal d'aquest projecte és la millora del benestar psicològic de les persones més vulnerables. Quan parlem de vulnerabilitat no només ens referim a la manca de recursos materials, sinó també als sentiments i pensaments que dificulten que la persona es motivi pel canvi, i pugui cercar el camí cap a un benestar psicosocial òptim que l'ajudi a afrontar les adversitats de la vida i del context on viu. Arrel de la pandèmia hem vist un gran increment del malestar emocional.

Actualment s'està fent aquest acompanyament a diverses participants d'altres projectes.



### **Programa Fem Comunitat**

El programa continua amb les activitats setmanals de gimnàs, caminades, informàtica i hort. El taller d'informàtica, proposat per les participants en l'assemblea del juny, acabarà aquest mes de desembre. Un cop acabat el trimestre es convocarà una trobada amb les participants per valorar totes les activitats i poder-ne proposar conjuntament de noves.

## **Tallers d'empoderament organitzats pel CDA de la Garrotxa**

Durant aquest darrer període de l'any, s'han organitzat tres tallers de Remeis Naturals per a la Salut Familiar, dins de les sessions del programa TALC. Per al grup 1 i 3, de nivell lingüístic més bàsic, ha sigut un taller de 8 hores que s'ha fet un dia a la setmana durant els mesos de novembre i desembre. El grup 2, de nivell més avançat, el va fer en format més breu, 4,5 h, durant el novembre, a l'espera de fer-n'hi una ampliació el trimestre vinent.

En el marc de formació del CDA, també s'ha dut a terme una xerrada formativa de dues hores. La xerrada, amb el títol "Menys sucre, més salut", es va realitzar el dia 30 de novembre i comptà amb l'assistència de 10 persones, majoritàriament participants del programa Fem Comunitat de Càritas Garrotxa.



## **Servei d'Assessorament Jurídic a la Immigració (SAI)**

Els assumptes relacionats amb la llei d'estrangeria, i en concret els permisos de residència, continuen representant una proporció important de les demandes o consultes que arriben a la nostra Càritas.

I és així en bona part, per la pressió i mancances a les quals es veuen sotmeses les persones estrangeres que necessiten regularitzar la seva estança al país o per mantenir vigents els seus permisos dins dels requisits i terminis.

Continuem atenent una mitjana mensual de 200 consultes presencials o telefòniques relacionades amb tràmits i d'estrangeria.

Com a novetat rellevant, volem anunciar-vos que després de 15 anys al capdavant d'aquest servei, l'advocat Enric Cuadrado, a partir d'aquest final d'any deixarà de ser el responsable de l'atenció a aquest servei a Càritas Garrotxa. Un servei que ha esdevingut una referència en matèria d'estrangeria a la Garrotxa.

L'equip humà de Càritas Garrotxa, vol posar de manifest el més sincer agraïment per l'esforç i el compromís incondicional mostrat amb les persones ateses durant tots aquests anys. Una tasca feixuga i en ocasions poc reconeguda, però tan imprescindible com fonamental per a qualsevol persona immigrada.

Més enllà d'aquest esforç i compromís amb les persones ateses, l'Enric ha estat una peça important de l'engranatge i manera de fer de Càritas Garrotxa, caracteritzat per un companyerisme, que ha transcendit la barrera de qualsevol servei. Una vegada més, gràcies!

A partir del gener el servei d'estrangeria comptarà amb una nova persona especialitzada per continuar les atencions com fins ara.





## Altres informacions de la nostra Càritas

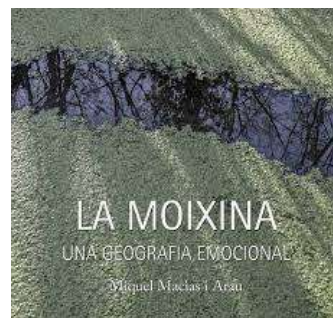
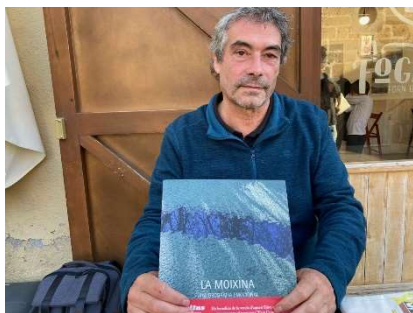
- ☐ **Mercat de Nadal a Olot.** Càritas Garrotxa va ser present a la Fira del Pessebre d'Olot, concretament a la Plaça Major, en el marc de les parades artesanals. Els dies 4 i 5 de desembre, es varen vendre productes confeccionats pel cosidor; el dia 6, es va destinar a la venda del llibre “*La Moixina. Una geografia emocional*” de Miquel Macias i el dia 7, a la venda del SolidariSac (bosses de nous) i altres productes de donació.

Al marge dels imports aconseguits amb la venda d'aquests productes, sempre benvinguts, considerem que la nostra participació en fires i mercats, contribueix a donar visibilitat a Càritas Garrotxa a la ciutadania en general i això sempre és positiu.

- ☐ **Continua la difusió i venda del llibre d'en Miquel Macias.** El dia 6 d'octubre, al restaurant la Moixina, va tenir lloc la presentació del llibre *La Moixina. Una geografia emocional*, de Miquel Macias, qui va fer donació de tots els beneficis de la venda del llibre al programa “Fem Comunitat” de Càritas Garrotxa. L'import del llibre és de 20 euros i el podeu adquirir en els següents punts de venda:

- |                          |                                   |                    |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| - Llibreria Drac         | - Cooperativa de la Vall d'en Bas | - Calçats Rovira   |
| - Quiosc El Gurn         | - Oficina de Turisme d'Olot       | - Calçats Baldiret |
| - Quiosc del Parc Vell   | - Cal Russet                      | - La Sabata        |
| - Restaurant la Moixina  | - Can Manxa                       | - Càritas Garrotxa |
| - Agrobotiga del Passeig | - Can Morera                      |                    |
| - Can Carbasseres        |                                   |                    |

Pot ser una bona opció per regalar en aquestes festes de Nadal i Reis.



Potser haureu observat que s'han passat anuncis als diferents mitjans de comunicació locals, per donar-lo a conèixer i fer-ne difusió.

- ☐ **Concert de Gospel.** El passat diumenge, 7 de novembre, es va dur a terme, a la Sala El Torín d'Olot, el tradicional concert de Gospel a benefici de Càritas. Va ser un èxit de públic que va poder gaudir d'un animat concert d'una gran qualitat musical.

- **Gran Recapte.** Del 19 al 27 de novembre es va dur a terme el Gran Recapte d'aquest any, que organitza el Banc d'Aliments de Girona, amb la col·laboració del Consell Comarcal de la Garrotxa, el Consorci d'Acció Social i Càritas. Aquest any també es va centrar en la recollida de diners, en comptes de productes. A partir d'ara el Banc d'Aliments anirà proporcionant al CDA de la Garrotxa els diners recollits per a efectuar la compra de productes en el moment que siguin més necessaris.



- **Campanya del SolidariSac.** Les primeres setmanes de desembre s'han servit a les empreses i particulars les comandes de bosses de la campanya del SolidariSac d'aquest any. En el desenvolupament del projecte hi han col·laborat una quarantena de voluntaris. La resposta de les empreses i dels compradors en general ha sigut molt satisfactòria i aquest any haurem superat de llarg les quatre mil unitats venudes.



- **5a edició del festival Dansem.Garrotxa.** Aquestes setmanes s'està treballant ja en la 5a edició del Dansem.Garrotxa, programat per al diumenge 13 de febrer del 2022, al Teatre Principal d'Olot. La majoria d'escoles i grups de dansa de la comarca continuen disposats a participar-hi i confiem que es pugui dur a terme amb tota normalitat.

- **Nova edició de Lluèrnia.** Com cada any, Càritas Garrotxa ha col·laborat en el festival Lluèrnia amb la venda d'espelmes per acompanyar les accions de l'esdeveniment. Aquest any se n'han venut unes 700, d'espelmes amb una recaptació pròxima als mil euros. Els diners s'han invertit ja, com sempre, en el desenvolupament dels programes d'atenció a la pobresa i a la vulnerabilitat de persones de la comarca.



- **Nova onada d'anuncis, espots i falques als mitjans de comunicació comarcals.** Aquestes setmanes s'ha començat a preparar una nova onada d'anuncis de TV, falques de ràdio i espots per als mitjans en paper i digitals promocionant les accions en què Càritas hi participa i difonent missatges de conscienciació envers una pobresa que, malauradament, la tenim a tocar.

- **Participació en marxes, curses.** Com cada any, Càritas Garrotxa ha seguit col·laborant en el desenvolupament d'algunes marxes, curses i caminades: Terra de Remences, Cursa de

la Fageda, Cursa de Sant Lluç... La propera col·laboració serà amb la Marxa Nadalena, prevista per al diumenge 9 de gener.

- **Execució d'algunes obres d'ampliació i reorganització dels espais interns de Càritas.** Aquest dies s'han acabat unes senzilles obres de remodelació d'alguns espais de Càritas per facilitar les activitats formatives i el desenvolupament dels programes que s'hi duen a terme.




\* \* \* \* \*

## **Desenvolupament de la web i xarxes socials**

Us recordem, com sempre, que podeu consultar al nostre web, ubicat dins del web general de Càritas Diocesana de Girona ([www.caritasgirona.cat/garrotxa](http://www.caritasgirona.cat/garrotxa)) moltes altres notícies d'interès, així com la relació d'empreses, entitats, etc. que ens donen suport i que col·laboren amb nosaltres.

També podeu seguir l'actualitat de Càritas als perfils de: **Càritas diocesana de Girona.**

I també, les de Càritas Garrotxa, als perfils de:

-  Twitter: @CarlesOller1953
-  Instagram: carlesollerbarnada
-  Facebook: Carles Oller

*Us desitgem a tots que tingueu un Bon Nadal  
i un Bon Any, ple de solidaritat!*

