



TALLERS DE CUINA

- **MENÚS SALUDABLES A 1, 2 i 3 EUROS PER PERSONA** (18 hores): Del 18 de març al 3 d'abril de 2020.

Dimecres, dijous i divendres de 10 a 12 h, a Olot.

- **ESMORZARS I BERENARS SALUDABLES** (8 hores) Dates: Del 6 al 15 de maig de 2020.

Dimecres i divendres de 10 a 12 h, a Olot.

TALLERS DE SALUT I SOSTENIBILITAT

- **CASA NETA EN UN MÓN NET** (10 hores) Dates: Del 4 al 18 de maig de 2020.

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h, a Besalú

- **REMEIS NATURALS PER A LA SALUT FAMILIAR** (12 hores) Dates: Del 27 de maig al 12 de juny de

2020. Dimecres i divendres de 9.30 a 11.30 h, a Olot.

Tallers gratuïts i oberts a tothom!

INSCRIPCIONS

A **Olot**, 3, 4 i 5 de març de 10:00 a 13:00 a Càritas Garrotxa
(Si queden places, també es farà el 21 i 22 d'abril)

A **Besalú**, el dia 29 d'abril, a l'ambulatori, de 10:30 a 13:30.

Informació a Càritas Garrotxa. Ronda Paraires 1, Olot
Tel. 972 27 28 40 / Correu: sarino@caritasgirona.cat